

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ КОРАБЛЕБУДУВАННЯ
ІМЕНІ АДМІРАЛА МАКАРОВА

**АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТУ,
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**Матеріали
Всеукраїнської науково-практичної конференції студентів,
аспірантів та молодих учених**

м. Миколаїв, 28–29 жовтня 2021 року

Редакційна колегія:

Адаменко О. О., канд. пед. наук, доцент кафедри ТООПС
Бірюк С. В., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри ТООПС
Деркач В. М., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри ФВС
Марцінковський І. Б., канд. мед. наук, доцент кафедри ТООПС
Сокол О. В., доцент кафедри ФВС
Савіна О. Ю., канд. техн. наук, доцент кафедри ФВС
Челушкіна М. В., провідний фахівець кафедри ТООПС

Головний редактор:

Кувалдіна О. В., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент,
завідувач кафедри ТООПС

Матеріали надруковані в авторській редакції.

*За зміст матеріалів і достовірність наведених даних
несуть відповідальність автори публікації та їх наукові керівники.*

Актуальні проблеми спорту, фізичного виховання, здоров'я людини :
А 43 матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції студентів, аспірантів
та молодих учених, 28–29 жовтня 2021 року. – Миколаїв: НУК імені адмірала
Макарова, 2021. – 318 с.

ISBN 978-966-321-436-8

У збірнику представлено тези за напрямками роботи конференції:
"Олімпійський рух, олімпійська освіта: історія проблеми, можливості";
"Олімпійський та професійний спорт: проблеми та перспективи розвитку";
"Фізичний стан, контроль фізичної підготовки та успішності фізичного
виховання"; "Адаптивна фізична культура і спорт"; "Розвиток Wellness-індустрії
в Україні та світі". Матеріали конференції становлять науковий інтерес для
науково-педагогічних працівників, тренерів, спортсменів, викладачів, наукових
співробітників.

ОЛІМПІЙСЬКИЙ ТА ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ЛЕГКОЇ АТЛЕТИКИ

Кірієнко Л. А., Кувалдіна О. В.

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова, Миколаїв

Вступ. Легка атлетика – олімпійський вид спорту, який об'єднує спортивні дисципліни, що включають змагання з бігу, стрибків, метань та спортивної ходьби. Легка атлетика має важливе оздоровче значення, адже заняття, в основному, проводяться на свіжому повітрі, а у виконанні вправ бере участь більшість м'язів тіла. Легкоатлетичні вправи поліпшують діяльність опорно-рухового апарату, внутрішніх органів і систем організму в цілому. Легка атлетика – вид спорту, всіх вікових категорій населення як сільської так і міської місцевості.

Мета роботи: обґрунтувати проблеми та перспективи розвитку легкої атлетики.

Методи дослідження. Згідно зі статистичними звітами об'єднаних територіальних громад, які надходили до управління молоді та спорту облдержадміністрації розвиток дитячого, дитячо-юнацького, резервного, спорту вищих досягнень, професійного спорт, спорту ветеранів перебуває не в кращому стані. Адже децентралізація перебуває ще в процесі реформування. І питання щодо створення відповідних структурних підрозділів, які відповідатимуть за розвиток спорту в територіальних громадах, перебуває на останньому місці.

Так, сьогодні в області функціонує 51 дитячо-юнацька спортивна школа. І лише в 4 школах відкритті відділення легкої атлетики. Крім того, у зв'язку з обмеженням фінансуванням ОТГ, відбувається скорочення як тренерсько-викладацького складу так і відділень з видів спорту. В результаті чого маємо оптимізацію дитячо-юнацьких спортивних шкіл.

Всупереч зниження показників розвитку як легкої атлетики, так і розвитку олімпійських видів в цілому, з 2017 року в рамках державної програми в Україні активно розпочалося будівництво спортивних, мульти-ігрових спортивних майданчиків зі штучним покриттям. Але все ж таки, спортивна інфраструктура області потребує відновлення. Практично в кожній громаді є спортивні споруди, які не придатні для використання, особливо в сільській місцевості. Крім того, «закрита кадрова політика» багатьох голів об'єднаних територіальних громад призводить до мінімуму спроби держави розвивати фізичну культуру та спорт.

Краща ситуація у розвитку фізичної культури та спорту є в обласному центрі та містах обласного значення, зокрема м. Миколаїв, м. Южноукраїнськ, м. Первомайськ. В зазначених містах функціонує 90% спортивної інфраструктури, крім конкурентно спроможних дитячо-юнацьких спортивних шкіл активно розвиваються громадські-організації фізкультурно-спортивного спрямування, і самим важливим фактором є «активна кадрова політика».

Висновок. Тобто, зважаючи на вищевикладене, можна зробити висновки, що для розвитку як олімпійських видів спорту (зокрема легкої атлетики) так і масового спорту, необхідно:

1. Оптимізувати роботу органів місцевого самоврядування об'єднаних територіальних громад, а також основних структурних елементів (тобто необхідно вибудувати цілісну систему спортивних організацій, яка буде здатна забезпечити спадкоємність багаторічної підготовки спортсменів)

2. Удосконалювати матеріально-технічну базу (виділення додаткових коштів з регіонального та державного бюджету, залучення спонсорських коштів)

3. Забезпечити гідне матеріальне стимулювання працівників сфери фізичної культури і спорту (збільшити заробітну плату за рахунок місцевих бюджетів, власних коштів від позабюджетної діяльності спортивних організацій)

4. Підвищувати кваліфікаційну підготовку працівників сфери фізичної культури і спорту (на рівні області проводити семінари, круглі столи, онлайн-конференції з відповідальними особами за розвиток галузі в ОТГ, підвищувати кваліфікаційну підготовку тренерсько-викладацького складу як в освітніх закладах так і в національних федераціях з видів спорту, підвищувати кваліфікаційну підготовку спортивних суддів, тощо).

Література

1. Здоровий спосіб життя в територіальних громадах – Регіональна стратегія. – URL: <https://decentralization.gov.ua/pics/upload/651-d0fed201ef8f32f137568aed94a655ad.pdf>

2. Державна служба статистики України. – Офіційний сайт. – URL: <http://www.ukrstat.gov.ua/>

3. Федерація легкої атлетики України. – Офіційний сайт. – URL: http://uaf.org.ua/index.php?option=com_k2&view=latest&layout=latest&Itemid=279

ІДЕНТИФІКАЦІЯ РИЗИКІВ СПОРТИВНИХ ПРОЄКТІВ

Козленко А. Д., Савіна О. Ю., Калініченко І. В.

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова, Миколаїв

На сьогодні в науці нараховується більше 40 різноманітних критеріїв ризиків та більше 220 видів ризиків, тому в літературі немає єдиного розуміння в цьому питанні [1]. За стандартом РМВoK [2] ризик проєкту – це невизначена подія або умова, настання якої негативно або позитивно позначається на цілях проєкту, таких як зміст, розклад, вартість і якість, а цілями управління ризиками проєкту є підвищення ймовірності виникнення та посилення впливу сприятливих подій і зниження ймовірності виникнення й ослаблення впливу несприятливих подій в ході реалізації проєкту. Словник термінів з управління проєктами РМІ трактує ризик, як імовірну подію або умову, що у разі настання матиме позитивний чи негативний вплив на одну або більше цілей проєкту. В Глосарії термінів PRINCE2