

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Національний університет кораблебудування
імені адмірала Макарова
Klaipėda University
Lithuanian Olympic Academy
Gdansk University of Physical Education and Sport
German Sport University Cologne
Національний університет фізичного виховання і спорту України
Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського

РОЗВИТОК ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ТА СПОРТУ: НОВІТНІ ВИКЛИКИ, ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

Матеріали
Міжнародна онлайн-конференція студентів, аспірантів і молодих
вчених

м. Миколаїв
28-29 жовтня 2022 року

Розвиток фізичної культури та спорту: новітні виклики, проблеми та перспективи: матеріали Міжнародної онлайн-конференції студентів, аспірантів і молодих вчених, 28 жовтня 2022 року. Миколаїв: НУК імені адмірала Макарова, 2022. 238 с.

У збірнику представлено тези за напрямками роботи конференції: олімпійський рух: спадщина, інновації та перспективи; олімпійський і професійний спорт: актуальні проблеми, перспективи розвитку та взаємодії; фізична активність та фізичне виховання населення різних вікових груп; організаційно-правові, соціально-економічні та культурологічні аспекти розвитку сучасного спорту.

Редакційна колегія:

Адаменко О. О., канд. пед. наук, доцент кафедри ТООПС
Бірюк С. В., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри ТООПС
Деркач В. М., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри ФВС
Марцінковський І. Б., канд. мед. наук, доцент кафедри ТООПС
Сокол О. В., доцент кафедри ФВС
Савіна О. Ю., канд. техн. наук, доцент кафедри ФВС
Челушкіна М. В., провідний фахівець кафедри ТООПС

Головний редактор:

Кувалдіна О. В., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент, завідувач кафедри ТООПС

Матеріали надруковані в авторській редакції. За зміст матеріалів і достовірність наведених даних несуть відповідальність автори публікації та їх наукові керівники.

Алгоритми Chess.com та Lichess.org в автоматичному режимі визначають «точність гри» шахістів. Під підозру потрапляють гравці чия гра йде по першій лінії движка, більшість ходів є безпомилковими, що непринятно навіть найкращим шахістам. Після додаткової перевірки аккаунти таких гравців потрапляють «в бан».

Результати. Після скандалу з Хансом Німанном, тренер Миколаївської ДЮСШ з шахів, майстер ФІДЕ Андрій Пунін провів дослідження, яке опублікував на своєму ютуб каналі.

За результатами дослідження встановлено, що Німанн в період з 2017 року на сайті Chess.com зіграв понад 100 партій з ознаками «чітерства». Результати цього дослідження використовують провідні шахові спеціалісти з критикою американця. Наразі гротмейстер Німанн знаходиться під підозрою у чітерстві та стрімко втрачає репутацію у шаховому світі, хоча й продовжує запрошуватись на престижні змагання.

Висновки. Проблема «чітерства» може змінити ставлення суспільства до професійних шахів у негативний бік, тому потребує радикальних дій з боку ФІДЕ. Запровадження пожиттєвої дискваліфікації, удосконалення системи перевірки «підозрілих» гравців.

Список літератури

1. Ботвинник М.М., «Пол века в шахматах», М. ФиС, 1978, с. 5.
2. Блох М. СТ ART, 2000. Шахматные комбинации. Компьютерная программа
3. Дорфман И.Д., Метод в шахматах. – Харьков: «Фолио», 2006
4. YouTube канал Андрія Пуніна Chess fan MWP
5. Fide.com, Chess.com, Lichess.org

МЕТОДИКА РОЗВИТКУ ВИТРИВАЛОСТІ У БІГУНІВ 16-17 РОКІВ НА ДОВГІ ДИСТАНЦІЇ

Гостєва Д. В., Шаповал С. О., Деркач В. М.

*Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Миколаїв, Україна*

Актуальність дослідження. Спорт вищих досягнень, постійне зростання рекордів змушує здійснювати пошук нових форм підготовки. Багато фахівців все більше сходяться на думці про те, що неможливо нескінченно збільшувати навантаження, і постійно зайняті пошуком нових шляхів вдосконалення системи спортивної підготовки [2].

Найактуальнішим питанням на сьогодні є індивідуалізація процесу тренування. Ефективність тренування повинна збільшуватися, з урахуванням психологічних, морфологічних і фізичних особливостей спортсменів. Оптимальне навантаження повинне забезпечувати хороший психологічний стан, бажання і прагнення продовжувати тренувальний процес і досягнення планового результату [1].

Високі результати спортсменів у бігу на довгій та наддовгій дистанції визначаються перебігом розвитку як вітчизняної, і зарубіжної системи спортивної підготовки, зокрема, тренувань зі спрямованим проявом витривалості [5].

Темпи зростання спортивних результатів у видах спорту, де проявляється витривалість, і все більш конкурсна боротьба за перемогу та медалі на міжнародних змаганнях, в першу чергу, викликає необхідність ефективного підвищення спортивної підготовки на найближчу, віддалену перспективу на основі наукових тренувальних та змагальних концепцій [4].

Результати змагань та їх аналіз показують, щоб досягти нових рекордів, необхідно створити чітку систему професійної підготовки спортсменів на всіх етапах спортивної діяльності. Причому це має стосуватися всіх її аспектів, включаючи також перебудову та оновлення з урахуванням підтримки з боку науки [3].

Треба відмітити, що аналіз наукової та методичної літератури, а також практичної діяльності показує, що в даний час існує суперечність між вимогами змагальної тренувальної діяльності до виховання витривалості у спортсменів, які здійснюють біг на довгій дистанції та застосуванням у навчально-тренувальному процесі малоефективних засобів та методів виховання витривалості.

Мета дослідження: перевірка ефективності запропонованої методики.

Методи дослідження: загальнонаукові (аналіз, порівняння, систематизація, узагальнення науково-методичної літератури); педагогічні (спостереження, теоретичне моделювання); медико-біологічні (пульсометрія).

Результати дослідження та їх обговорення. Перед даними дослідження всі підлеглі реалізували медичний контроль. На кожного спортсмена була заведена медична картка, де фіксувалися дані матеріального розвитку.

Проведені дослідження функціонального стану допустили сформулювати, що більшість отриманих середньостатистичних результатів окликаються морфологічному статусу спортсменок. Типові розміри життєвої місткості легенів (ЖЄЛ) досліджуваних спортсменок позначились вище вікових норм.

Наслідки проведеного дослідження вказують про розважливі зміни ознак функціонального піднесення спортсменів.

Отримані результати вказують про достовірність перемін досліджуваних свідчень. ЖЄЛ у спортсменок ЕГ помножилась на 11,35% від вихідного стану, що є 3950 ± 160 мл ($p < 0,001$) наприкінці експерименту.

Висновки. У спортивній практиці відрізняють загальну і спеціальну витривалість. Загальна витривалість характеризується здатністю реалізувати тривалу фізичну роботу в основному помірної інтенсивності. Фахова витривалість позначається в обраних видах спорту і постає на базі загальної витривалості. Загальна витривалість слугує базою для виховання спеціальної витривалості. Вирішальний принцип виховання загальної витривалості лежить у використанні найбільш грандіозного кола рухових дій з повільним збільшенням тривалості

їхнього здійснення. Це сприяє залученню в роботу максимальної кількості м'язових груп спортсмена.

Біг на середні дистанції, як правило, характеризується повною інтенсивністю пробігу усієї дистанції в анаеробному режимі. На відстанях до 800 м бігуни волітимуть за мінімальний час прийняти максимальну швидкість бігу і підтримувати її до фінішу. Біг на середні дистанції символічно підрозділяється на чотири фази: початок бігу (старт), стартовий розбіг, біг по дистанції, фінішування.

При навчанні бігу на середні дистанції варто з перших же занять присвячувати більшу увагу навчанню правильності бігових рухів, застосовувати різні вправи для цього, вживати вправи для розвитку точної постановки стопи на опір під час бігу. Варто постійно наглядати за технікою високого старту.

Списки використаної літератури

1. Биологические механизмы срочного тренировочного эффекта беговых нагрузок различной мощности / В. Григорьев, В. Загранцев, А. Гребенников // Актуальные вопросы подготовки спортсменов в циклических видах спорта: Сб. Науч. Тр. – Волгоград, 1995. – С. 178–184.
2. Борилкевич В.Е., Зорин А.И., Радченко А.С. Технологические пути использования анаэробного порога в тренировках бегунов на длинные дистанции // Современное состояние и актуальные проблемы физиологии спорта: Межвуз. Сб. Науч. Тр./ГДОИФК им. П.Ф. Лесгафта. – Л. – 1989. – С. 155 – 163.
3. Вайцеховский С.М. Книга тренера. / С.М. Вайцеховский. – М., Физкультура и спорт, 2005. – 310с.
4. Валик Б.В. Тренерам юных легкоатлетов. / Б.В. Валик. – М., Физкультура и спорт, 2004. – 144с.
5. Легкая атлетика : учебник / Аврутин С. Ю., Артюшенко А. Ф., Беца Н.Н. И др., под общ. Ред. В. И. Бобровника, С. П. Совенко, А. В. Колота]. – К.: Логос, 2017. – 759 с.

ВІДБІР ЮНИХ СПОРТСМЕНІВ У КІКБОКСИНГУ НА ЕТАПІ ПОПЕРЕДНЬОЇ БАЗОВОЇ ПІДГОТОВКИ

Гусєв В., Адаменко О. О.

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Миколаїв, Україна

Досягнення високого рівня результатів у спорті сьогодні взаємопов'язане з багатьма факторами. Серед основних можна виділити наступні: використання високотехнологічного обладнання під час тренування, впровадження інноваційних методів в тренувальний і змагальний процес, введення нових досягнень спортивної фармакології та інші. Але найголовнішим фактором