

Гратій А. О.

група 2381, Національний університет кораблебудування імені адмірала
Макарова (Миколаїв), anna.gratiy@ukr.net

Сонечко О. С.

викладач кафедри соціально-гуманітарних дисциплін, Національний
університет кораблебудування імені адмірала Макарова (Миколаїв),
sonechkoolga@gmail.com

ВИХОВАННЯ ДИТИНИ ЯК ЗАПОРУКА ЇЇ МАЙБУТНЬОГО

Розглянуто головні проблеми особистості з огляду на фізичне і психічне здоров'я та шляхи їх вирішення.

Ключові слова: *здорове покоління, батьки, відповідальність, гуманне виховання, психіка.*

The question of the problems of upbringing the child, to date, is very relevant. After all, many parents assume terrible mistakes in upbringing, which can negatively affect the future of not only one person, but the whole society and the nation as a whole. In my report, I focused on the main problems of education, and the ways of their solution.

Key words: *Healthy generation, parents, responsibility, humane upbringing, psyche.*

Серед усіх надбань людини найбільша цінність має добра поведінка, отримана в дитинстві та юності від батьків. Без неї навіть найкращі здібності, найбільші чесноти, найвище родове походження нічого не варті.

Добре вихована людина у духовно-моральному відношенні завжди стоїть значно вище від будь-якого, навіть найбагатшого, невігласа. Але незважаючи на велику кількість досліджень із проблеми виховання дітей та молоді, недостатньо глибоко аналізуються соціально-педагогічні умови та чинники виховного процесу в сім'ї, школі, інших соціальних інститутах. Значна увага до

цієї проблеми приділяється і в багатьох дослідженнях із педагогіки та психології.

Часто батьки перекладають відповідальність за виховання власної дитини на кого завгодно, тільки не на себе. Як би боляче нам не було це визнати, і в багатьох випадках саме батьки, повинні самі допомогти своїм дітям.

Сучасні діти позбавлені основ здорового дитинства, таких як: емоційно доступні батьки, чітко виділені межі та настанови, обов'язки, збалансоване харчування і достатній сон, рух і свіже повітря, творчі ігри, спілкування, вільне проведення часу.

Замість цього діти мають: абстрактних батьків, відчуття, що всі винні, незбалансоване харчування і недостатній сон, батьків, які дозволяють дітям все, сидячий домашній спосіб життя.

Хіба можна виховати здорове покоління в таких хворих умовах? Звичайно, ні. Людську природу обдурити неможливо: без батьківського виховання не обійтися. Як ми бачимо, наслідки жахливі. За втратою нормального дитинства діти розплачуються втратою емоційного щастя, що може негативно вплинути на формування особистості дитини та її майбутнє в цілому.

Тому досить актуальна проблема в області психології та педагогіки: як це виправити? Якщо ми хочемо, щоб сучасне покоління дітей, виросло щасливим і здоровим, то батькам треба прокинутися і повернутися до основ педагогічного виховання дитини.

1) Батьки повинні встановити обмеження і пам'ятати, що вони — батьки дитини, а не її друзі.

2) Забезпечити дітям те, що їм потрібно, а не те, що їм хочеться. Не боятися відмовляти дітям, якщо їх бажання розходяться з потребами. Щодня проводити певний час на природі. Кожен день влаштовувати сімейні вечори без електроніки. Грати в настільні ігри. Щодня залучати дитину до справ (складати білизну, прибирати іграшки, розвішувати білизну, розбирати сумки, накривати на стіл тощо). Укладати дитину спати в один і той же час, не дозволяти брати в ліжко гаджети.

3) Навчати дітей відповідальності та незалежності. Не захищати їх від дрібних невдач. Це вчить їх долати життєві перешкоди. Батьки не повинні складати і носити за дитиною ранець, приносити їй в школу забуту їжу/ домашню роботу. А просто мають навчити їх самотійно робити все це.

4) Бути емоційно доступними, вчити дітей соціальним навичкам. Не відволікатися на телефон, спілкуючись із дитиною. Навчити дитину справлятися зі злістю і роздратуванням. Навчити дитину вітатися, поступатися, ділитися, співчувати, поводити себе за столом і в розмові. Підтримувати емоційний зв'язок: посміхатися, цілувати, обіймати дитину.

5) Навчити бути терплячими й дати можливість вільно проводити час, щоб у дитини була можливість занудьгувати і проявити свої творчі пориви. Не оточувати дитину постійними розвагами. Не підсовувати техніку як ліки від нудьги. Не заохочувати використання гаджетів за їжею, в машині, в ресторані, в магазині. Нехай мізки дитини вчаться самотійно розганяти «нудьгу».

У разі непослуху дитина має бути покарана. Але, покарання має бути гуманним. І в жодному разі, не має шкодити здоров'ю – ані фізичному, ані психічному. Саме тому батькам слід дотримуватися психолого-педагогічних вимог до використання покарання, а саме: покарання обов'язково має бути справедливим. Справедливе покарання дитина сприймає без образ. Покарання діє, коли воно породжує каяття, а не образу, приниження, незадоволення через несправедливість. Як говорить народна мудрість, дитину карає той, хто її любить, покарання без любові – жорстокість.

Висновок: Отже, пам'ятайте, про те, що ми – майбутні батьки. І у майбутньому настане той момент, коли саме ми будемо нести відповідальність за виховання дітей, і саме від наших старань та зусиль буде залежати майбутнє нашого суспільства і нашої нації.

І наостанок, хотілося б завершити свою доповідь цитатою відомого радянського педагога і письменника, одного із засновників системи дитячо-підліткового виховання – Антона Семеновича Макаренка: «Виховуючи дітей, нинішні батьки виховують майбутню історію нашої країни, а значить і історію світу. Наші діти – це наша старість. Правильне виховання – це наша щаслива

старість, погане виховання – це наше майбутнє горе, це наші сльози, це наша провина перед іншими людьми» [4].

Список використаних джерел

1. Г. Сковорода про розумове, моральне та трудове виховання дітей [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.ukrlib.com.ua/referats/printit.php?tid=12226>. – Назва з екрану.
2. Виховання дітей в сучасній українській родині [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://osvita.ua/vnz/reports/sociology/30048/>. – Назва з екрану.
3. Психолого-педагогічна характеристика виховних заходів народної педагогіки [Електронний ресурс]. – Режим доступу: https://otherreferats.allbest.ru/pedagogics/00082864_0.html. – Назва з екрану.
4. «Вислови про дитину, дитинство» [Електронний ресурс]. – Режим доступу: http://babylibrarivolodymyrec.org.ua/index.php?option=com_content&view=article&id=492:2013-11-20-10-15-35&catid=5&Itemid=36. – Назва з екрану.