

Vocabulary: ChatGPT can suggest appropriate vocabulary choices and can provide synonyms and alternatives for words, which can help non-native English speakers to find best words to express their ideas.

Translation: ChatGPT can also be trained on text in languages other than English, which can be helpful for non-native English speakers who are writing review articles in their native language. The model can assist in translating text from one language to another, providing suggestions for sentence structure and vocabulary in the target language.

However, while ChatGPT can be helpful for non-native English speakers in the above mentioned ways, it is important to notice that it is not meant to be a substitute for a thorough understanding of the literature and concepts in the field. Non-native English speakers should still review and critically evaluate the text generated by ChatGPT to ensure accuracy and coherence, and should seek feedback from peers or colleagues who are fluent in English to ensure that the manuscript is of high quality.

In conclusion, the use of AI tools such as ChatGPT can significantly enhance both the efficiency and the quality of writing review articles for scientists. ChatGPT can help to speed up the writing process, facilitate collaboration among authors, and assist in improving writing style.

References

- [1] Open AI. ChatGPT: optimizing language models for dialogue. URL: <https://openai.com/blog/chatgpt/> (дата звернення 23.08.2023).
- [2] Kurian N., Cherian M., Sudharson N., Varghese K., Wadhwa S. AI is now everywhere. Br. Dent. Journal. 2023. Vol. 234. P. 72.
- [3] Hutson M. Could AI help you to write your next paper? Nature. 2022. Vol. 611. P.192-193.
- [4] Hu G. Challenges for enforcing editorial policies on AI-generated papers. Account Res. 2023. Vol.23. P.1-3.
- [5] Thorp H. ChatGPT is fun, but not an author. Science. 2023. Vol.379. P.313.
- [6] Else H. Abstracts written by ChatGPT fool scientists. Nature. 2023. Vol. 613. P. 423.

Використання ChatGPT при написанні наукових робіт

Патлайчук О. В., доцент кафедри психології, філософії та соціально-гуманітарних дисциплін, Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова, м. Миколаїв, Україна.

Анотація. Проаналізовано використання інструментів штучного інтелекту, таких як ChatGPT, при написанні наукових робіт. Визначені головні напрями його використання для підвищення рівня особистої майстерності, для прискорення процесу написання наукових робіт та заощадження часу.

Ключові слова: штучний інтелект; ChatGPT; наукове письмо; особистий помічник; інструмент.

УДК 747

ВПЛИВ МИСТЕЦТВА НА ПСИХОЛОГІЧНИЙ СТАН ПІД ЧАС ВІЙНИ

Сергієнко О.М.

*старший викладач кафедри дизайну,
vvs64728@gmail.com*

Дерев'янюк Д. Ю.

*студентка гр. 3531 кафедри дизайну,
dinaaaa.d.d.u@gmail.com*

Навчально-науковий гуманітарний інститут

*Національного університету кораблебудування імені адмірала Макарова
м. Миколаїв, Україна*

Анотація. Розглянуто вплив мистецтва під час війни на психологічний стан військових та цивільних осіб. Проаналізовано роль мистецтва як засобу вираження емоцій, забезпечення позитивного психологічного, духовного культурного благополуччя. Робота базується на аналізі психологічних досліджень, особистих свідчень та історичних прикладів використання мистецтва для знання стресу, підвищення морального духу.

Ключові слова: мистецтво, психічне здоров'я, психологічний стан, моральний дух, арттерапія, військовослужбовці, війна.

Мета: дослідити вплив мистецтва на психологічний стан осіб, які переживають воєнні конфлікти. Розкрити, як мистецтво може стати засобом впливу на емоційний стан, стресову стійкість та загальну психічну добробутність військовослужбовців та цивільних жертв.

Вступ. Під час війни люди переживають стрес та травми, що можуть викликати негативні наслідки для психічного здоров'я. Перед людьми постають неймовірно важкі випробування, вимагаючи від них міцного духу. В таких умовах мистецтво набуває особливого значення як засіб підтримки психічного стану та підвищення морального духу як військових, так і цивільних осіб. Одним із головних засобів вирішення даної проблеми є арттерапія. Наприклад, відомий французький художник Поль Сезанн написав безліч картин відображаючи красу природи в Провансі під час Першої світової війни. Він використовував свої картини як засіб забуття про страх та жахи війни. Творчість для художника стала засобом відпочинку від насильства та тривоги, створенням ілюзії повноцінного життя.

Наукові дослідження про позитивний вплив мистецтва під час війни.

Дослідження під назвою «The Art of Being Still: How Spending Time in Museums Can Increase Subjective Well-Being» доводить, що проведення часу в музеї чи галереї може позитивно впливати на загальний стан та психічне здоров'я людини, що є важливим фактором для підтримки і покращення життя. У рамках аналізу було проведено опитування більше ніж 10 тисяч осіб, які відвідували музеї та галереї. Респондентів запитали про їх досвід та враження, які вони отримали після відвідування культурних закладів. Дослідження показало, що проведення часу в музеї чи галереї знижує рівень стресу та тривоги, покращує пам'ять та концентрацію, збільшує емпатію та співчуття.

Наукові дослідження доводять, що мистецтво має позитивний вплив на психічний стан людей та піднімає моральний дух під час війни. Один з таких досліджень було проведено у 2015 році в Україні і мало назву «Культурна реабілітація та адаптація осіб, які зазнали травматичного стресу внаслідок військових подій в Україні». Дослідження проводилось у рамках проекту «Арттерапія для військовослужбовців та членів їхніх родин», який організували БФ «Мир і Ко». Учасниками програми стали більше 300 військовослужбовців, членів їхніх родин, а також внутрішньо переміщених осіб.

Учасники дослідження займалися мистецтвом (малювали, робили скульптури, співали та грали на музичних інструментах) протягом 10 тижнів. Після закінчення програми було встановлено, що в учасників знизився рівень тривоги та депресії, а також відчували покращення свого самопочуття.

У зв'язку з активними бойовими діями під час війни, не всі мають можливість відвідувати музеї та галереї, тому пропонуємо альтернативні заходи, які можуть бути використані для підтримки психічного здоров'я:

Віртуальні тури: багато музеїв та галерей в наші дні пропонують відвідування своїх виставок в онлайн-форматі, який може бути відмінною заміною фізичного відвідування в разі неможливості останнього.

Вуличні інсталяції: організація вуличних інсталяцій може стати важливим засобом демонстрації мистецтва тим, хто не має можливості відвідати культурні заходи. Наприклад, можна розглянути можливість створення муралів на будівлях або скульптурних інсталяцій на

громадських майданчиках та створення ознайомчих відео для соціальних мереж з метою залучення широкої аудиторії.

Поліграфічна продукція (книги, журнали, плакати, поштові марки (Рис.2) та інше): поліграфічна продукція, присвячена мистецтву може виявитись цінними джерелами інформації для розширення своїх знань та підтримки психічного благополуччя.

Організація онлайн лекцій та відеокурсів: відеокурси та лекції про мистецтво в форматі онлайн є ефективними засобами збагачення знань про культуру та мистецтво, якщо фізичне відвідування неможливе.

Висновок. Отже, творчість та мистецтво можуть відігравати важливу роль під час війни. Наукові дослідження підтверджують позитивний вплив мистецтва під час війни на психічний стан людей, що визнає важливість розвитку культурних програм в воєнний період. Розуміння цієї ролі може допомогти нам краще зрозуміти значення творчості в нашому житті. Крім того, мистецтво може бути важливим інструментом для тих, хто працює з військовими, ветеранами та людьми, які пережили травматичні події, щоб допомогти їм знайти спосіб вираження своїх емоцій та знайти внутрішню гармонію.

Література

1. Вплив мистецтва на психіку людини [Електронний ресурс] // Радіо Свобода. – 2005. – Режим доступу до ресурсу: <https://www.radiosvoboda.org/a/937669.html>.
2. Загарбники мають померти: реакція художників та ілюстраторів з Вінниці на російсько-українську війну [Електронний ресурс] // Вежа. Вінницький інформаційний портал.. – 2022. – Режим доступу до ресурсу: <https://vezha.ua/zagarbnyky-mayut-pomerty-reaktsiyahudozhnykiv-ta-ilyustratoriv-z-vinnytsi-na-rosijsko-ukrayinsku-vijnu/>.
3. Лачко О. Ю. «Українське перформативне мистецтво під час війни» // Сучасні напрямки розвитку наукових досліджень. Матеріали 12 Міжнародної наукової та практичної конференції. Видавництво BoScience. Чикаго, США. 2022. Стор. 598-601. Режим доступу до ресурсу: <https://sci-conf.com.ua/xii-mezhdunarodnaya-nauchno-prakticheskaya-konferentsiyamodern-directions-of-scientific-research-development-18-20-maya-2022-godachikago-ssha-arhiv/>
4. Масол Л. М. Культурно-мистецькі чинники трансформації освітнього середовища під час війни. / Л. М. Масол // "Варіативні моделі й технології трансформації професійного розвитку фахівців в умовах відкриття освіти. Всеукр. наук.-практ. Інтернет-конф. / Л. М. Масол., 2022. – С. 252–257. Режим доступу до ресурсу: <https://lib.iitta.gov.ua/732214/1/%D0%97%D0%91%D0%86%D0%A0%D0%9D%D0%98%D0%9A%20%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D1%96%D0%B0%D0%BB%D1%96%D0%B2%20%D0%BA%D0%BE%D0%BD%D1%84%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%BD%D1%86%D1%96%D1%97%20.pdf#page=253>

THE INFLUENCE OF ART ON THE PSYCHOLOGICAL STATE DURING WAR

Serhiienko O.M., Senior Teacher of the Design Department,

Derevianko Diana, student gr. 3531 Design Department,

Scientific and Educational Humanitarian Institute of the Admiral Makarov National

University of Shipbuilding. Ukraine, Mykolayiv

Anation. The influence of art during the war on the psychological state of military and civilian persons is considered. The role of art as a means of expressing emotions, ensuring positive psychological, spiritual and cultural well-being is analyzed. The work is based on the analysis of psychological studies, personal testimonies and historical examples of the use of art to relieve stress and increase morale.

Keywords: art, mental health, psychological state, morale, art therapy, military personnel, war.