

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ КОРАБЛЕБУДУВАННЯ
ІМЕНІ АДМІРАЛА МАКАРОВА

**АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТУ,
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**Матеріали
Всеукраїнської науково-практичної конференції студентів,
аспірантів та молодих учених**

м. Миколаїв, 28–29 жовтня 2021 року

Редакційна колегія:

Адаменко О. О., канд. пед. наук, доцент кафедри ТООПС
Бірюк С. В., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри ТООПС
Деркач В. М., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри ФВС
Марцінковський І. Б., канд. мед. наук, доцент кафедри ТООПС
Сокол О. В., доцент кафедри ФВС
Савіна О. Ю., канд. техн. наук, доцент кафедри ФВС
Челушкіна М. В., провідний фахівець кафедри ТООПС

Головний редактор:

Кувалдіна О. В., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент,
завідувач кафедри ТООПС

Матеріали надруковані в авторській редакції.

*За зміст матеріалів і достовірність наведених даних
несуть відповідальність автори публікації та їх наукові керівники.*

Актуальні проблеми спорту, фізичного виховання, здоров'я людини :
А 43 матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції студентів, аспірантів
та молодих учених, 28–29 жовтня 2021 року. – Миколаїв: НУК імені адмірала
Макарова, 2021. – 318 с.

ISBN 978-966-321-436-8

У збірнику представлено тези за напрямками роботи конференції:
"Олімпійський рух, олімпійська освіта: історія проблеми, можливості";
"Олімпійський та професійний спорт: проблеми та перспективи розвитку";
"Фізичний стан, контроль фізичної підготовки та успішності фізичного
виховання"; "Адаптивна фізична культура і спорт"; "Розвиток Wellness-індустрії
в Україні та світі". Матеріали конференції становлять науковий інтерес для
науково-педагогічних працівників, тренерів, спортсменів, викладачів, наукових
співробітників.

- можливості взяти особистого тренера на Чемпіонат Європи немає. Відповідно ті тенісисти, що увійшли в збірну, і чий тренер не в складі збірної, на найважливішому турнірі в році залишаються без свого тренера. Також особистий тренер не бере участі в підготовці свого спортсмена останні два тижня перед Чемпіонатом Європи (оскільки спортсмен перебуває на зборах з тренерами збірної). Тому такі збори лише погіршують підготовку перед Чемпіонатом Європи для таких спортсменів.

Висновки. В умовах безперервного ускладнення технологічних процесів підготовки в настільному тенісі зростає необхідність підвищення рівня та взаємодії різних компонентів системи підготовки в юнацькому віці:

- створення організаційних форм, зорієнтованих на використання чинників, які дозволяють створити комплекс умов для реалізації в практику передових технологій підготовки тенісистів;

- узгодженість роботи усіх організацій, які беруть участь у підготовці тенісистів;

- концентрація ресурсів та їх цілеспрямоване використання на основних напрямках підготовки;

- ефективна система управління та раціональна організаційна структура всієї системи підготовки в настільному тенісі [3].

Список літературних джерел

1. Гришко ЛГ, Гришко ЮЮ, Ібраїмова МВ. Теніс настільний: навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл. Київ; 2013. 135 с.

2. Платонов ВМ. Сучасна система спортивного тренування. Київ: Перша друкарня; 2020. 704 с.

3. Інформаційний сайт міжнародної федерації настільного тенісу (International Table Tennis Federation). Доступно: <http://www.ittf.com>

РОЗВИТОК НЕОЛІМПІЙСЬКИХ ВИДІВ СПОРТУ У МИКОЛАЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ (НА ПРИКЛАДІ ММА)

Завірюха Д. О., Адаменко О. О.

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова, Миколаїв

Вступ. ММА – відносно молодий, але доволі популярний та інтенсивно розвиваючий вид змішаних єдиноборств. Основним технічним арсеналом ММА є комплекс найбільш ефективних прийомів самозахисту і нападу, відібраний з різних видів бойових єдиноборств та боротьби різних країн світу.

У сучасному ММА постійно зростає швидкість виконання технічних прийомів, підвищується їх ефективність за рахунок використання різних підготовчих дій, розроблюються нові техніко-тактичні з'єднання, що дозволяють отримати перемогу, змінюються правила змагань. Тому наукова проблематика розвитку змішаних єдиноборств є дуже актуальною, потребує спеціальних досліджень.

Значний внесок у розвиток теорії і практики змішаних єдиноборств здійснили такі науковці: Голод Р.І., Домінюк М.М., Затірка В.В., Кадочников О.О., Камаєв О.І., Кмицяк М.В., Мордвинцев Д.Н., Музика Б.Ю., Семенов Е.Є., Філімонов В. І., Червоношапка М.О., Чорний С.С., Чочарай З.Ю.

Водночас робити названих авторів, незважаючи на те, що в них висвітлюються численні важливі питання змішаних єдиноборств, не дають системного уявлення про розвиток змішаних єдиноборств ММА в Миколаївській області.

Мета дослідження – здійснити науково-теоретичний аналіз проблеми розвитку змішаного єдиноборства ММА в Миколаївській області.

Методи дослідження. Для досягнення поставленої мети використовувались такі методи дослідження: системний аналіз; аналіз наукової літератури, нормативно-правових документів та інформації мережі Інтернет.

Результати дослідження та їх обговорення. Національна федерація змішаних єдиноборств ММА України – єдина організація, котра має право розвивати змішані єдиноборства ММА на території України. Змішані єдиноборства ММА у лютому 2012 року визнані офіційним видом спорту в Україні.

Згідно Наказу Міністерства молоді та спорту № 988 від 07.04.2015 р. Громадській організації «Федерації змішаних єдиноборств ММА України» та виду спорту «змішані єдиноборства» (ММА) було надано статусу національної спортивної федерації.

Федерація має свої представництва у всіх регіонах країни, проводить Чемпіонати та Кубки, формує склад збірної України з ММА у всіх вікових групах.

Правила проведення змагань з змішаних єдиноборств «ММА» затверджені заступником Міністра молоді та спорту в 2021р.і визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань, що проводяться на території України.

Ці Правила розроблено, складено з урахуванням вимог Правил Всесвітньої асоціації змішаних бойових мистецтв (WMMAA), Міжнародної федерації змішаних бойових мистецтв (IMMAF) та є обов'язковими для організацій, що проводять змагання зі змішаних єдиноборств (ММА) на території України.

У Миколаєві діють два центри по підготовці спортсменів з змішаних єдиноборств ММА: Клуб змішаних єдиноборств «Миколаїв» (MMA CLUB NIKOLAEV) та ДЮСШ № 2. На сьогодні керівником регіонального відділення в Миколаївській області є Мавродієв Андрій.

Клуб змішаних єдиноборств «Миколаїв» (MMA CLUB NIKOLAEV) було утворено в 2010 році для розвитку та популяризації змішаних єдиноборств ММА в Миколаєві та Миколаївській області і він є офіційним регіональним представником Федерації змішаних єдиноборств ММА України. Головний тренер

MMA CLUB NIKOLAEV Олег Шевченко є одним з тренерів національної збірної України зі змішаних єдиноборств MMA.

MMA (mixed martial arts) – вид єдиноборств, що об'єднує в собі різні техніки ударних дисциплін (бокс, кікбоксинг, муей-тай, карате, ушу-саньда та ін.) і напрямів боротьби (дзюдо, самбо, джиу-джитсу, грепплінг, вільна та греко-римська боротьба та ін.) Напрямки, що розвиваються в клубі MMA CLUB NIKOLAEV: MMA, грепплінг, кікбоксинг, муей-тай, бразильське джиу-джитсу.

Регулярно проводиться клубний чемпіонат MMA CLUB FIGHTER, в якому беруть участь спортсмени-початківці з різних команд клубу. Турнір є стартом для подальшого зростання майстерності і підвищення рівня бійців клубу.

Встановлено, що успішна підготовка спортсменів в різних видах єдиноборств неможлива без ретельного обліку основних тенденцій у розвитку виду спорту, які можна встановити при аналізі змагальної діяльності найсильніших спортсменів

За 10 років своєї історії клубу його бійці одержали ряд перемог на міжнародних та всеукраїнських турнірах з MMA, грепплінгу та бразильському джиу-джитсу та ушу-саньда.

Результати досягнень спортсменів Клубу змішаних єдиноборств «Миколаїв» MMA CLUB NIKOLAEV наведено в таблиці 1.

Таблиця 1

**Результати досягнень найсильніших спортсменів клубу
MMA CLUB NIKOLAEV**

№	ПІБ спортсмена	Вагова категорія, кг	Результати
1	Синяков Микола	93+	Віце-чемпіон України з MMA Переможець міжнародного турніру з MMA Чемпіон півдня України з MMA
2	Кутін Станіслав	До 93	Чемпіон України з MMA Бронзовий призер чемпіонату Європи з MMA Багатократний чемпіон України з кікбоксингу
3	Мазенко Максим	До 93	Володар Кубку світу з бойового самбо Володар Кубку світу з ушу-саньда
4	Мамедов Расім	До 84	Чемпіон України з MMA серед юніорів
5	Литвинов Іван	До 84	Срібний призер кубку України з MMA Віце-чемпіон України з ушу-саньда Бронзовий призер чемпіонату України з бойового самбо
6	Воробьов Роберт	До 77	Двократний чемпіон України з ушу-саньда Володар кубку України з ушу-саньда
7	Обревко Олег	До 70	Срібний призер чемпіонату України з MMA серед професіоналів ОПЛОТ Срібний призер Кубку світу з ушу-саньда Чемпіон півдня України з грепплінгу АДСС