

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОСВІТИ І НАУКИ
МИКОЛАЇВСЬКОЇ ОДА
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ КОРАБЛЕБУДУВАННЯ
ІМЕНІ АДМІРАЛА МАКАРОВА

**АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ
СОЦІАЛЬНО-ГУМАНІТАРНИХ НАУК:
ПЕРСПЕКТИВИ ТА ВИКЛИКИ**

Матеріали VI Всеукраїнської студентської науково-
практичної конференції

7 квітня 2023 року

МИКОЛАЇВ
2023

УДК 1: 3: 001

А 28,9

Наукові редактори: Філатова О. С., д-р філол. наук, професор

Щербак О. В., канд. філол. наук, доцент

Редакційна колегія: Гінкевич О. В., канд. пед. наук, доцент;

Гузенко С. В., канд. філол. наук, доцент;

Мухіна Л. М., канд. психол. наук, доцент;

Патлайчук О. В., канд. філос. наук, доцент;

Федоренко М. О., канд. іст. наук, доцент;

Шаповалова І. В., канд. філос. наук, доцент.

Затверджено Науково-методичною комісією ННГІ

Протокол №8 від 14.04.2023

А 28,9

Актуальні проблеми соціально-гуманітарних наук: перспективи та виклики: матеріали VI Всеукраїнської студентської науково-практичної конференції. 7 квітня 2023 року. Миколаїв : НУК ім. адм. Макарова, 2023. 692 с.

У матеріалах конференції подається комплексний аналіз актуальних проблем соціально-гуманітарних наук. Зокрема розглядаються психолого-педагогічні проблеми становлення особистості, осмислюються трансформації та перспективи сучасного соціального і політичного процесу; визначається специфіка дискурсу історії та розвитку регіональних медіа.

Матеріали конференції стануть у пригоді дослідникам соціально-гуманітарних наук, магістрантам, студентам.

УДК 1: 3: 001

© Національний університет
кораблебудування імені адмірала Макарова,
2023

National University of Shipbuilding after Admiral Makarov
Ukraine, Mykolaiv
qqqduh@gmail.com

Mukhina L. M.

Candidate of Psychological Sciences, Associate Professor
National University of Shipbuilding after Admiral Makarov
Ukraine, Mykolaiv
lyudmilamukhina08@gmail.com

Professional self-image of a future psychologist

The article analyzes the professional "self-image" of a future psychologist in the context of modern development of society and technology. The purpose of the study is to identify the key competencies and skills necessary for psychologists of the future and to consider the possibilities of using the latest technologies in psychological practice

Keywords: *psychologists of the future, the latest technologies in psychological practice.*

УДК 364.64

Фучило Д. С.

група 3551, Навчально-науковий гуманітарний інститут
Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Миколаїв, Україна
darya455fuchilo@gmail.com

Ляшко А. В.

викладач кафедри психології, філософії та соціально-гуманітарних дисциплін
Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова
Миколаїв, Україна
anastasiya.tkachenko88@gmail.com

Стосунки на відстані під час війни

Здійснено аналіз актуальних питань в умовах війни, а саме взаємодія між людьми на відстані. Проаналізовано основні наслідки стосунків на відстані. Визначено як кризова ситуація може впливати на життя людини та чи можливо це подолати.

Ключові слова: *стосунки, кризові ситуації, відстань, війна, невизначеність.*

Постановка проблеми. У сучасному суспільстві, в умовах історичного часу, а саме війни, виникають кризові ситуації у стосунках. Пари вимушені бути на відстані, жінки з дітьми поїхали за кордон, а чоловіки або залишились в Україні, або пішли на фронт. Через ці обставини люди стикнулися з певними проблемами.

Мета статті: здійснити аналіз актуальних питань сьогодення; розширити знання та розуміння вимушених стосунків на відстані; дізнатися наскільки можливо подолати цю кризу у стосунках.

Актуальність роботи: наразі, ми живемо у складний час, і велика кількість людей були змушені стикнутися зі складнощами у взаєминах, через велику відстань і невпевненість у майбутньому.

Виклад результатів дослідження. Коли ми переживаємо стресову ситуацію, нам хочеться аби поруч був хтось, із ким можна розділити свої переживання. Це і про прагнення до хоч якоїсь стабільності, в якій є безпечна прив'язаність; і про соломинку до життя, за яку ми чіпляємося, щоб не залишитись наодинці зі своїми страхами, переживаннями. Стосунки пар, які побралися задовго до війни і зараз перебувають на відстані, проходять іспит на міцність. Витримують далеко не всі[2].

«...стосунки на відстані – це дуже індивідуально-інтимний варіант, бо в кожної пари вони будуть відбуватися по-різному. Залежить від багатьох обставин: рівня довіри, кредиту довіри одне до одного, себецінності та впевненості в собі», – зазначає психолог Роман Зіненко[4].

В цей час партнери можуть віддалятися один від одного, сумувати, злитися та ображатися один на одного та на відстань, або – відчувати провину. Трохи згодом – приходить усвідомлення, що життя і стосунки змінились. Може складатися

враження, що в кожного тепер своє життя, тривожитиме самотність та страх, що партнер звикне жити без вас.

Ще одним стрес-фактором є невизначеність тривалості розставання.

«Для людини важливо знати, що вона від'їжджає на конкретний період. Тобто мати "світло в кінці тунелю"».

В українських реаліях війни ніхто не може сказати, коли він чи вона повернеться у додому. І це чи не найбільший стрес, спричинений невідомістю,» – додає Роман Зіненко[4].

Найчастіше в розлуці людина відчуває сум, спричинений відсутністю партнера, певною нестабільністю, тугою за домом та особистими переживаннями.

Під час війни людина починає цінувати речі, про які у мирний час навіть не задумувалася. І може статися так, що вони є різними для партнерів.

Люди по-різному реагують на складні ситуації, хтось може панікувати, а хтось бути надзвичайно спокійним.

«Різна реакція інколи заважає подружжю об'єднатися, згуртуватися, підтримати одне одного, щоб разом пережити ці складні часи» – каже психолог, кандидат психологічних наук Ірина Тичина[1].

Тема є досить актуальною зараз і велика кількість психологів пишуть статті як подолати проблеми у стосунках на відстані, чи як підтримувати їх, але як на мене у більшості пар відстань стала рушійною силою до руйнування стосунків, адже відстань тільки загострює конфлікти, які передували цьому і в результаті не всі пари в змозі пройти цей складний етап у стосунках. Життя влаштоване так, що кожен вибирає собі партнера відповідно до тієї точки свого розвитку, де він зараз знаходиться[3].

Висновки: війна – дуже складний період для кожної людини і виклик для сімейних стосунків. Війна відкрила багато непростих переживань. Дистанція в кілометрах, яка утворилася між парами, поглиблює емоційну дистанцію, яка була раніше. Найбільша проблема в тому, що люди закриваються, не комунікують і втрачають контакт[2].

Джерела і література

1.Грубнік М. Психологічна підтримка: чому під час війни руйнуються стосунки | Здоров'я. *Факти ICTV. Здоров'я*. URL: <https://health.fakty.com.ua/ua/psykholohiia/chomu-pid-chas-vijny-rujnuuyutsya-stosunky-psyholog-nazvala-prychyny/> (дата звернення: 03.04.2023).

2.Котляр А. Війна і кохання. *Зеркало недели | Дзеркало тижня | Mirror Weekly*. URL: <https://zn.ua/ukr/SOCIUM/vijna-i-kokhannja.html> (дата звернення: 03.04.2023).

3.Кудрявцева Х. Вимушені стосунки на відстані. Як зберегти шлюб під час війни – поради психолога. *Новое время – Красота и мода, отдых и развлечения, шоу-бизнес, психология, ЗОЖ – НВ ЛАЙФ*. URL: <https://life.nv.ua/ukr/socium/yak-zberegiti-vidnosini-na-vidstani-pid-chas-viyni-poradi-psiologa-50271492.html> (дата звернення: 03.04.2023).

4.Українська правда _Життя. Сум, образа і провина. Як вберегти стосунки на відстані попри суперечки. *Українська правда _Життя*. URL: <https://life.pravda.com.ua/society/2022/10/22/250953/> (дата звернення: 03.04.2023).

Fuchilo D. S.

group 3551, Educational scientific humanitarian institute

Admiral Makarov National University of Shipbuilding

Mykolaiv, Ukraine

darya455fuchilo@gmail.com

Liashko A. V.

Teacher of the Department of Psychology, Philosophy and Social and Humanitarian

Disciplines

Admiral Makarov National University of Shipbuilding

Mykolaiv, Ukraine

anastasiya.tkachenko88@gmail.com

Long-distance relationships during the war

The analysis of topical issues in the conditions of war, namely the interaction between people at a distance, was carried out. The main consequences of a long-distance

relationship are analyzed. It is determined how a crisis situation can affect a person's life and whether it is possible to overcome it.

Key words: *relationship, crisis situations, distance, war, uncertainty.*

УДК 159.938.362

Чернюк В.,

Студентки 4АПСз зі спеціальності 053 Психологія

кафедри психології та соціальної роботи

ННІПППФВК

ВДПУ імені Михайла Коцюбинського

Вінниця, Україна

innavisnyuk@gmail.com

Візнюк І. М.,

доктор психологічних наук, доцент,

професор кафедри психології та соціальної роботи

innavisnjuk@gmail.com

Соціально-психологічні особливості прояву характеру підлітків в умовах сучасності

У тезі йдеться про особистісні утворення підлітків, які характеризуються нерівномірністю фізичного і психічного дозрівання. Для кожного із вікових етапів розвитку дітей підліткового віку наявні спільні характеристики – вплив однолітків на формування особистості підлітка. Отож саме соціальне оточення підлітка є визначним в ході формування його стилю поведінки, особистісних рис і якостей.

Ключові слова: характер, підлітки, соціально-психологічні особливості, темперамент, риси характеру.

Постановка проблеми. Враховуючи динаміку розвитку сучасного світу, підліток зіштовхується з складними соціальними, економічними та політичними