



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТУ, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Матеріали
Всеукраїнської науково-практичної конференції
студентів, аспірантів та молодих учених
м. Миколаїв, 28-29 жовтня 2021 р.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ КОРАБЛЕБУДУВАННЯ
ІМЕНІ АДМІРАЛА МАКАРОВА

**АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТУ,
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**Матеріали
Всеукраїнської науково-практичної конференції студентів,
аспірантів та молодих учених**

м. Миколаїв, 28–29 жовтня 2021 року

Редакційна колегія:

Адаменко О. О., канд. пед. наук, доцент кафедри ТООПС
Бірюк С. В., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри ТООПС
Деркач В. М., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри ФВС
Марцінковський І. Б., канд. мед. наук, доцент кафедри ТООПС
Сокол О. В., доцент кафедри ФВС
Савіна О. Ю., канд. техн. наук, доцент кафедри ФВС
Челушкіна М. В., провідний фахівець кафедри ТООПС

Головний редактор:

Кувалдіна О. В., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент,
завідувач кафедри ТООПС

Матеріали надруковані в авторській редакції.

*За зміст матеріалів і достовірність наведених даних
несуть відповідальність автори публікації та їх наукові керівники.*

Актуальні проблеми спорту, фізичного виховання, здоров'я людини :
А 43 матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції студентів, аспірантів
та молодих учених, 28–29 жовтня 2021 року. – Миколаїв: НУК імені адмірала
Макарова, 2021. – 318 с.

ISBN 978-966-321-436-8

У збірнику представлено тези за напрямками роботи конференції:
"Олімпійський рух, олімпійська освіта: історія проблеми, можливості";
"Олімпійський та професійний спорт: проблеми та перспективи розвитку";
"Фізичний стан, контроль фізичної підготовки та успішності фізичного
виховання"; "Адаптивна фізична культура і спорт"; "Розвиток Wellness-індустрії
в Україні та світі". Матеріали конференції становлять науковий інтерес для
науково-педагогічних працівників, тренерів, спортсменів, викладачів, наукових
співробітників.

Табота С. О., Стройко Т. В. Розвиток спортивно-оздоровчого туризму на миколаївщині в умовах COVID-кризи	308
Туфекчі О. О., Крамаренко І. С. Застосування wellness-коучінгу в освітньому процесі.....	310
Шайхутдінова К. Г., Труніна І. Вплив wellness-туризму на розвиток туристичної індустрії.....	311
Шарова Є. В., Тубальцева Н. П. Використання економіки вражень для розвитку людини.....	314

техніки (місто Южноукраїнськ), поріжки (місто Вознесенськ), Мігея (Первомайський район).

Використана література

1. COVID-19 RESPONSE: 96 % of global destinations impose travel restrictions, World Tourism Organization (UNWTO) reports. URL: <https://www.unwto.org/news/covid-19-response-travel-restrictions>
2. IATA COVID-19: Cost of air travel once restrictions start to lift. Brian Pearce. 5-th May 2020. URL: <https://www.iata.org/en/iata-repository/publications/economic-reports/covid-19-cost-of-air-travel-once-restrictions-start-to-lift/>
3. За оцінками МКІП щодо втрати імпорту та експорту послуг, пов'язаних з подорожами, від пандемії. URL: <https://mkms.gov.ua/news/3733.html>
4. Офіційний сайт управління фізичної культури і спорту URL: <https://sportkoda.org/content/sportyvnyy-turyzm>
5. Спортивний туризм в Україні: перезавантаження URL: <https://scu.org.ua/news/sportivnij-turizm-v-ukra%D1%97ni-perezavantazhennya>

ЗАСТОСУВАННЯ WELLNESS-КОУЧИНГУ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ

Туфекчі О. О., Крамаренко І. С.

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова, Миколаїв

Сьогодні освітній процес потребує удосконалення, з точки зору, підходу впровадження оздоровчих технологій. Окрім визначеного в навчальному плані фізичного виховання, вважаємо за доцільне використовувати Wellness-коучинг у освітньому процесі.

Редько Т.М. вважає, що «Wellness коучинг – є процесом застосування принципів та методів професійного коучингу та консультування в питаннях здоров'я, для зміни поведінки та способу життя з метою покращення загального самопочуття та здобуття більш високого рівня здоров'я» [1]. Отже, від традиційних фізичних вправ і тренувань Wellness коучинг відрізняється тим, що це процес професійного консультування.

Важливим у впровадженні Wellness-коучингу в освітньому процесі це його поетапність (рис. 1).

I етап	Формулюється ціль (що потрібно досягти в результаті). Також відбувається усвідомлення активності і важливості для студентів їх мети
II етап	Розробляється конкретний план дій та обговорюється термін виконання. Конкретні кроки визначаються таким чином, щоб
III етап	Застосування обраних стратегій та консультування
IV етап	Здійснюється контроль і аналіз отриманих результатів. Перевіряється чи досягнута мета

Рис. 1. Етапи проведення Wellness коучингу в освітньому процесі

Джерело: згруповано автором

Першочерговим завданням Wellness коучингу в освітньому процесі є визначення цілей, що необхідно досягти з урахуванням актуальності потреб студентів. Другим етапом є розроблення плану та термінів виконання, з урахуванням можливостей виконання. На третьому етапі використовується обрана стратегія та консультування. На завершальному етапі важливим є здійснення контролю та аналізу отриманих результатів у порівнянні з поставленою метою.

Дутчак М. визначає, що «Для сучасної вітчизняної системи спорту та активного відпочинку характерною є висока динаміка галузевого ринку праці. Тут зростає диференціація вимог до рівня кваліфікації зайнятих фахівців. Це обумовлено різними соціальними та індивідуальними запитами щодо оздоровлення через заняття руховою активністю та щодо використання спорту для виявлення резервних можливостей організму, задоволення видовищних запитів населення та самоідентифікації націй в умовах глобалізації світу».

Отже, сучасний освітній процес потребує впровадження інноваційних технологій, а тому Wellness коучинг дозволить забезпечити професійне консультування щодо належного рівня забезпечення оздоровлення та підтримання здорового способу життя серед молоді.

Література

1. Редько Т.М. Модель використання wellness коучингу в процесі фізичного виховання студентів педагогічного вищого навчального закладу. *Біомеханічні, педагогічні, медико-біологічні та психологічні аспекти фізичного виховання та спорту*. 2016. №139, ТОМ 1С.163–167
2. Крамаренко І.С., Козаченко Л.А., Стиценко О.В., Карабін К.О. Інклюзивний туризм – інвестиційна складова економіки регіону. *Агросвіт*. 2020. №11. С.83–89
3. Дутчак М. Актуальність та передумови розроблення галузевої рамки кваліфікацій у системі спорту в Україні. *Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура*. 2020. Випуск 35. С.24–31

ВПЛИВ WELLNESS-ТУРИЗМУ НА РОЗВИТОК ТУРИСТИЧНОЇ ІНДУСТРІЇ

Шайхутдінова К. Г., Труніна І.

Кременчуцький національний університет імені Михайла Остроградського,
Кременчук

Швидка трансформація суспільства техногенної цивілізації передбачає зміни в парадигмі рекреаційних потреб населення відповідно до запитів туристичної індустрії. Постійно збільшується частка туристів, орієнтованих на індивідуально-спеціалізований туристичний продукт сформований згідно новітнім тенденціям сучасного способу життя за своїми пріоритетами. Одним із