



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ

АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТУ, ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ

Матеріали
Всеукраїнської науково-практичної конференції
студентів, аспірантів та молодих учених
м. Миколаїв, 28-29 жовтня 2021 р.

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ КОРАБЛЕБУДУВАННЯ
ІМЕНІ АДМІРАЛА МАКАРОВА

**АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТУ,
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**Матеріали
Всеукраїнської науково-практичної конференції студентів,
аспірантів та молодих учених**

м. Миколаїв, 28–29 жовтня 2021 року

Редакційна колегія:

Адаменко О. О., канд. пед. наук, доцент кафедри ТООПС
Бірюк С. В., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри ТООПС
Деркач В. М., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент кафедри ФВС
Марцінковський І. Б., канд. мед. наук, доцент кафедри ТООПС
Сокол О. В., доцент кафедри ФВС
Савіна О. Ю., канд. техн. наук, доцент кафедри ФВС
Челушкіна М. В., провідний фахівець кафедри ТООПС

Головний редактор:

Кувалдіна О. В., канд. наук з фіз. вих. та спорту, доцент,
завідувач кафедри ТООПС

Матеріали надруковані в авторській редакції.

*За зміст матеріалів і достовірність наведених даних
несуть відповідальність автори публікації та їх наукові керівники.*

Актуальні проблеми спорту, фізичного виховання, здоров'я людини :
А 43 матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції студентів, аспірантів
та молодих учених, 28–29 жовтня 2021 року. – Миколаїв: НУК імені адмірала
Макарова, 2021. – 318 с.

ISBN 978-966-321-436-8

У збірнику представлено тези за напрямками роботи конференції:
"Олімпійський рух, олімпійська освіта: історія проблеми, можливості";
"Олімпійський та професійний спорт: проблеми та перспективи розвитку";
"Фізичний стан, контроль фізичної підготовки та успішності фізичного
виховання"; "Адаптивна фізична культура і спорт"; "Розвиток Wellness-індустрії
в Україні та світі". Матеріали конференції становлять науковий інтерес для
науково-педагогічних працівників, тренерів, спортсменів, викладачів, наукових
співробітників.

ЗМІСТ

СЕКЦІЯ 1. ОЛІМПІЙСЬКИЙ РУХ, ОЛІМПІЙСЬКА ОСВІТА: ІСТОРІЯ, ПРОБЛЕМИ, МОЖЛИВОСТІ

Афанасьєва Г. Д. Історія олімпійського руху	10
Гришин О. Є., Марцінковський І. Б. Дослідження зародження футболу	12
Спіфанцева А. Д., Петренко Г. В. Актуальні проблеми підготовки в юнацькому тенісі настільному в Україні	14
Завірюха Д. О., Адаменко О. О. Розвиток неолімпійських видів спорту у Миколаївській області (на прикладі ММА)	16
Козка А. В., Алмакаєв Р. Т. Майбутнє спорту без допінгу: homo sportus. Правовий, моральний та етичний аспекти.....	20
Лешан Г. Г., Бобіна О. В. «Великий теніс» в Миколаєві: біля витоків	24
Мельникович М. М., Семерджян М. Г. Олімпійська освіта: філософські та концептуальні основи.....	26
Палькевич В., Семерджян М. Г. Зміст, функції та основні ідеї олімпійської освіти	28
Палічук Ю. І., Вілігорський О. І. Готовність до впровадження олімпійської освіти майбутніх учителів фізичної культури	32
Співак В. В., Адаменко О. О. Історія розвитку футболу Миколаївської області.....	36
Стефанов В. М., Бірюк С. В. Історія розвитку вітрильного спорту в Україні	38
Юськів Д. Ю., Семерджян М. Г. Олімпійський спорт, олімпійська освіта: історія, проблеми можливості.....	40

СЕКЦІЯ 2. ОЛІМПІЙСЬКИЙ ТА ПРОФЕСІЙНИЙ СПОРТ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ

Болдарєв Б. С., Савіна О. Ю. Дослідження стейкхолдерів спортивних проєктів з фехтування	44
Велідчук О. М., Семерджян М. Г. Актуальні проблеми спорту, фізичного виховання, здоров'я людини	46
Габаль В. О., Савіна О. Ю. Основи управління фізичною підготовкою військовослужбовців	49
Габер В., Веселова І. М. Методика розвитку швидкісно-силових якостей у легкій атлетиці	51
Гончарова Н. М., Прокопенко А. О., Родіоненко М. В. Особливості врахування моторної асиметрії в тренувальному процесі тенісистів	54
Гринчук С. С., Кувалдіна О. В. Методика розвитку швидкісно-силових здібностей у греко-римській боротьбі	57

Гринько В. С., Бірюк С. В. Вдосконалення ритмової структури бар'єрного бігу у жінок (на прикладі бігу на 100 м з бар'єрами).....	58
Дикусар М., Адаменко О. О. Психологічна підготовка спортсменів з настільного тенісу.....	60
Дубиненко І., Наконечний І. В. Система орієнтовної градації бальної оцінки показників фізичної підготовленості юних баскетболістів	62
Заборей І., Адаменко О. О. Підготовка спортсменів з греблі на каное в змагальному періоді.....	65
Заплотинський В., Наконечний І. В. Основні проблеми збереження фізичної підготовки студенток-баскетболісток в умовах карантинних обмежень.....	67
Запша М. С., Бірюк С. В. Історичний огляд досягнень миколаївських бігунів на середні дистанції.....	70
Іваненко А., Гримак А., Болотникова Т. Г. Особливості психологічної підготовки в олімпійському спорті.....	73
Калініченко І., Адаменко О. О. Адаптація організму спортсменів на заняттях з бадмінтону.....	75
Кірієнко Л. А., Кувалдіна О. В. Олімпійський та професійний спорт: проблеми та перспективи розвитку легкої атлетики.....	77
Козленко А. Д., Савіна О. Ю., Калініченко І. В. Ідентифікація ризиків спортивних проєктів.....	78
Курочкін І. Г., Савіна О. Ю. Техніко-тактична підготовка борців греко-римського стилю.....	83
Москвич А. І., Кувалдіна О. В. Методика навчання техніки стрибків у висоту юних спортсменів на етапі попередньої базової підготовки	85
Митько А. О., Нагорна В. О., Жигайлова Л. В., Качарова Є. В. Інтегральна підготовка гравців збірних команд України з більярдного спорту в умовах карантинних обмежень.....	87
Митько А. О., Нагорна В. О., Лялін І. В., Борисова О. В. Планування видів підготовки в тренувальному процесі висококваліфікованих більярдистів	90
Мулик К. В., Бершов С. І. Рівень фізичної підготовленості юних скелелазів 10-12 років.....	93
Нікітіна К., Савіна О. Ю. Особливості комунікування в кінному спорті	95
Півченко М. О., Семерджян М. Г. Олімпійська освіта та олімпійський спорт: проблеми та перспективи	97
Полулях І., Нагорна В. Контроль спеціальної фізичної та технічної підготовленості гравців в бейсболі.....	99
Сметана О. К., Фаріонов В. М. Сучасний стан проблеми спортивної підготовки жінок у пауерліфтіngu	101

Соколов О. Ю., Бірюк С. В. Побудова тренувального процесу спринтерів на етапі вищої спортивної майстерності	103
Сова М. А., Донець М. Е., Арістова О. С., Блажко Л. В., Медведєвська Д. П. Інноваційна методика підготовки функціонального стану організму спортсменів у професійному спорті.....	106
Тимошенко А., Веселова І. М. Біоритми в підготовці спортсменів-олімпійців	110
Торкіна А. О. Засоби скороченого часу перебування на вогневому рубежі біатлоністок	112
Черевко А. В., Семерджян М. Г. Олімпійський та професійний спорт: проблеми і перспективи розвитку.....	114
Чорненька Г. В., Яблонська Г. В. Удосконалення техніки метання списа початківців	118
Шаповал С. О., Савіна О. Ю. Психологічні особливості управління спортсменами при підготовці до змагань в легкій атлетиці	120
Шепіль М. О., Савіна О. Ю. Управління стресостійкістю спортсменів у навчально-тренувальному процесі з баскетболу	123
Щербина О. О., Рибак О. Ю. Контроль функціональної підготовленості веслувальників на різних етапах багаторічного спортивного удосконалення.....	128
Шилова О. Є., Веселова І. М. Особливості психологічної підготовки спортсменів у фехтуванні.....	131
Шутова С. Є., Маліновська Т. О. Психологічні особливості особистості тренера як фактор підготовки спортсменів у баскетболі.....	135

СЕКЦІЯ 3. ФІЗИЧНИЙ СТАН, КОНТРОЛЬ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ТА УСПІШНОСТІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ МОЛОДІ

Багдасарян А. В., Марцінковський І. Б. Базова професійна технічна і тактична підготовка футболістів	137
Багдасарян А. В., Сокол О. В. Технічна підготовка волейболістів на етапі реалізації спортивних досягнень.....	139
Василевський А. Р., Сокол О. В. Планування тренувального процесу у багаторічній структурі підготовки спортсмена з легкої атлетики	141
Волк Н. В. Місце фізичної культури в системі освіти, нової української школи	143
Габер В. Р., Савіна О. Ю. Управління показниками фізичних якостей у спортивних проєктах з фітнесу	145
Гостєва Д. В., Савіна О. Ю. Особливості управління спортивними проєктами з гірського бігу	147
Гостєва Д. В., Сокол О. В. Особливості психологічної підготовки в легкій атлетиці	148

Григор'єва А. А. Здоровий спосіб життя – модний тренд ХХІ століття.....	151
Гринчук С. С., Сокол О. В. Система підготовки українських спортсменів до Олімпійських ігор.....	154
Грубник С. О., Семерджян М. Г. Педагогічний контроль студентів, що займаються фізичною культурою	156
Данько О., Ковальова Н. В. Дослідження динаміки фізичної підготовленості студентів на заняттях фізичною культурою засобами силових видів спорту.....	160
Джуріна К. А., Марцінковський І. Б. Загальна характеристика системи підготовки спортсмена	162
Дудка М. Л., Слободян Л. В. Класифікація і особливості рухів та елементів у черлідінгу.....	165
Зюба Д. С., Семерджян М. Г. Фізичний стан, контроль фізичної підготовки та успішності фізичного виховання молоді	167
Козаков Я. Ю., Наконечний І. В. Організаційно-методичні основи оздоровчого велоспорту в умовах карантинних обмежень.....	171
Казанцева А. В., Марцінковський І. Б. Профілактика спортивного травматизму: медичний та педагогічний аспект	174
Калініченко І., Сокол О. В. Впровадження новітніх фітнес технологій з елементами бадмінтону у шкільну програму.....	177
Ковпак П. І., Деркач В. М. Основні поняття про легку атлетику, експериментальний доказ ефективності спеціальних вправ для покращення швидкісних якостей спортсмена.....	180
Колчак О., Ковальова Н. В. Моделювання принципів інтенсифікаторів тренувальній діяльності спортсменів культуристів	185
Кононова Д. В., Фаріонов В. М. Зміцнення і збереження здоров'я студентів засобами гімнастики.....	187
Масайло В. А., Сокол О. В. Физическая подготовка в бадминтоне.....	189
Нікітенко В. О. Оцінка функціонального стану студентів-спринтерів 17-18 років на етапі підготовки до вищих досягнень.....	191
Нікітіна К. О., Сокол О. В. Техніко-тактична підготовка в кінному спорту	193
Овезов Р. Б., Сокол О. В. Техническая подготовка в волейболе.....	194
Палічук Ю. І., Прекурат О. Т. Профілактика травматизму нижніх кінцівок в учнів-спринтерів	196
Погоріла В., Пруднікова М. Показники швидкісних та силових здібностей юних велосипедистів 7-9 років.....	200
Погорілий М. І., Яцунський О. С. Ефективність застосування кругового тренування студентів в процесі фізичного виховання.....	202

Рядченко І. Я., Фаріонов В. М. Спорт як засіб боротьби зі стресом	203
Сердюкова Є. С., Семерджян М. Г. Актуальні проблеми фізичної підготовки та успішності фізичного виховання молоді	205
Тимошенко А. О., Марцінковський І. Б. Планування тренувального процесу у багаторічній структурі підготовки спортсмена з легкої атлетики	208
Урסолов А. С., Марцінковський І. Б. Дослідження ефективності методики розвитку фізичних якостей учнів 5-6 класу засобами футболу	210
Фільжак Д. Ю., Марцінковський І. Б. Психологічна підтримка в спорті: психотренінги, психокорекція, психотерапія	213
Харківський В. С. Особливості формування у підлітків особистісних та соціальних навичок в процесі профілактики девіантної поведінки засобами фізичної культури	216
Шаповал С. О., Цвєтов І. С., Деркач В. М. Тенденції та особливості психологічної підготовки спортсменів без порушень розвитку і спортсменів із порушеними функціями опорно-рухового апарату на етапі підготовки до змагань	219
Шашкова Д., Ковальова Н. В. Особливості рекрутування м'язових волокон у легкоатлетів в залежності від режиму тренувальної роботи	223
Шевченко Р. Е., Кувалдіна О. В. Методика навчання основам фізичної підготовки військовослужбовців Збройних сил України	226
Шерстюк В. А., Яцунський О. С. Вплив бодібілдингу на здоров'я спортсмена	229
Шпаковська Н. О., Кувалдіна О. В. Розвиток фізичного виховання дітей старшого шкільного віку з використанням елементів карате	230
Шундяк А. В., Савіна О. Ю. Оцінка ризиків допінгу та планування заходів з допінг-контролю у бадмінтоні	232
Шундяк А. В., Сокол О. В. Види спортивного тестування	234
Яковенко Д. В., Фаріонов В. М. Засоби гімнастики у професійно-прикладній фізичній підготовці	236

СЕКЦІЯ 4. АДАПТИВНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ

Бойко В. В., Корчевський Д. А., Семерджян М. Г. Сучасна система адаптивної фізичної культури	240
Волкожа Л. С., Чухрай А. Д., Семерджян М. Г. Зміст, завдання та принципи адаптивної фізичної культури та спорту	243
Грабченко В. А. Сутність та організація адаптивної фізичної культури в Україні. Спорт без обмежень	250
Гулицька Н. Застосування методу кінетотерапії в роботі з дітьми з ООП	254

Жукова Г. В., Булгакова Т. М. До проблеми адаптивної фізичної культури молоді.....	258
Мішин М. В., Осипова О. В. Шахи як повноправний вид спорту серед осіб з вадами слуху	259
Нагребельний О. Г. Фізична підготовка кваліфікованих веслувальників-академістів з порушеннями опорно-рухового апарату	263
Нетребя Т. С., Понурко Є. С., Семерджян М. Г. Адаптивна фізична культура в системі освіти	267
Николюк Т. В., Семерджян М. Г. Адаптивна фізична культура і спорт	270
Олейнікова А. О., Штукун Л. В. Семерджян М. Г. Засоби адаптивної фізичної культури	273
Палічук Ю. І., Кошура А. В. Фізична реабілітація для школярів з порушеннями постави	277
Стецюк І., Стародуб О. Заняття спортом як засіб удосконалення інклюзивного середовища (з досвіду проектної діяльності громадської організації)	281
Цвєтов І., Деркач В. М. Особливості побудови заключних мікроциклів підготовки висококваліфікованих легкоатлетів-паралімпійців у змагальному періоді	282

СЕКЦІЯ 5. РОЗВИТОК WELLNESS-ІНДУСТРІЇ В УКРАЇНІ ТА СВІТІ

Дарда А. В., Тубальцева Н. П. Розвиток туристичної діяльності херсонської області	286
Жавко С. М., Гришина Н. В. Особливості розвитку wellness-індустрії в умовах пандемії Covid-19	288
Іщенко О. А., Глазкова В. П., Олійникова І. М. Тенденції розвитку спортивно-рекреаційного туризму в Миколаївському регіоні.....	291
Коверний О., Топалов М., Гришина Л. О. Цифровізація wellness-індустрії.....	293
Kramarenko O. S. Prospects of wellness – hotel development in Ukraine	295
Малогон А. С., Кальвін В. С., Тубальцева Н. П. Проблеми розвитку туристичної сфери України.....	297
Назрієва З. Т., Гришина Н. В. Сучасні тенденції розвитку wellness-індустрії.....	300
Омельченко Т., Арасланова В. Роль оздоровчо-рекреаційної рухової активності у збереженні та зміцненні здоров'я населення України.....	302
Рижиков І. В. Роль медичної субвенції у системі спортивно-оздоровчої діяльності.....	304
Селіванов Є. О., Федоренко А. В., Тубальцева Н. П. Туристичні кластери як засіб розвитку регіонів	305

Табота С. О., Стройко Т. В. Розвиток спортивно-оздоровчого туризму на миколаївщині в умовах COVID-кризи	308
Туфекчі О. О., Крамаренко І. С. Застосування wellness-коучінгу в освітньому процесі.....	310
Шайхутдінова К. Г., Труніна І. Вплив wellness-туризму на розвиток туристичної індустрії.....	311
Шарова Є. В., Тубальцева Н. П. Використання економіки вражень для розвитку людини.....	314

Summing up, it should be noted that the number of collective accommodation facilities in Ukraine has decreased significantly over the last ten years. It is proposed to improve the activities of hotels taking into account wellness technologies.

Literary sources

1. State Statistics Service of Ukraine. URL <http://www.ukrstat.gov.ua/>
2. Ishchenko T.I., Shidlovskaya O.B., Stoyan I.M. Prospects for the development of the wellness industry in the hotel industry of Ukraine. URL http://dspace.nuft.edu.ua/jspui/bitstream/123456789/14216/1/wellness_industry.pdf
3. Marchenko N.I., Dietrich I.V. Prospects for the application of wellness-innovations in the hospitality industry. Scientific notes of TNU named after VI Vernadsky. Series: technical sciences. 2020. Vol. 31 (70) Part 2 №6. P.65-69
4. Shapovalova O.O, Sapa Y.A. Modern tendencies of development of «spa» and «wellness» of tourism. Bulletin of Karazin Kharkiv National University. 2013. № 1042. P.154-158

ПРОБЛЕМИ РОЗВИТКУ ТУРИСТИЧНОЇ СФЕРИ УКРАЇНИ

Малогон А. С., Кальвін В. С., Тубальцева Н. П.

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова, Миколаїв

Вступ. Туризм став рушійною силою соціально-економічного розвитку у багатьох країнах світу. Ключовою тенденцією розвитку міжнародного туризму є постійне зростання обсягів туристичних поїздок у світі. Згідно даних Всесвітньої туристичної організації, у 2017 р. кількість туристичних прибуттів зросла на 7% і становила 1,323 млрд. (для порівняння у 2010 р. цей показник був удвічі меншим і становив лише 669 млн.). За прогнозами, чисельність прибуттів і надалі зростатиме і становитиме 1,8 млрд. у 2030 р. Масштаби надходжень від експорту туристичних послуг становили у 2017 р. 1,6 трлн. дол. США, що на 8% більше порівняно з попереднім роком [1].

Мета. Моніторинг проблем розвитку та подальших шляхів розвитку туристичної сфери України.

Результати дослідження. Одним із головних факторів, що впливають на рівень розвитку міжнародного туризму в останні роки є зростання добробуту населення у країнах, що є найважливішими постачальниками туристів у світовому масштабі. Аналіз туристичних потоків свідчить, що у структурі міжнародних туристичних поїздок найбільшу питому вагу займають виїзди з високорозвинених країн (табл. 1).

Україна відноситься до групи країн із незначним впливом туристичної галузі на національну економіку. Ефект від діяльності галузі оцінюється експертами як вкрай негативний, особливо через надвисокі обсяги витоку коштів за кордон як результату неконтрольованої діяльності операторів виїзного туризму. За малих обсягів споживання туристичних послуг названі процеси не є

критичними, але поступове збільшення імпорту туристичної продукції (товарів і послуг) без урівноваження від експортних операцій здатне призвести до структурних диспропорцій у економіці країни. На сьогодні прямий внесок галузь складає близько \$ 1,3 млрд. що є суттєво низьким показником для країни із багатомільйонним населенням. Україна займає лише 75 місце за внеском іноземних туристів в галузь. Україна не може бути експортною країною в туризмі на сучасному етапі розвитку. Низький платоспроможний попит значної частини населення вимагає орієнтації на розвиток так званого «бюджетного відпочинку». споживачі вибирають коротші терміни відпочинку та індивідуальне розміщення, більша увага приділяється оздоровчому, морському, сільському зеленому туризму.

Таблиця 1

Провідні країни світу за кількістю туристичних прибуттів та грошових доходів від туризму у 2019 р [2].

№	Країна	Кількість прибуттів, млн.	Країна	Доходи від туризму, млрд. дол. США
1.	Франція	86,9	США	210,7
2.	Іспанія	81,8	Іспанія	68,0
3.	США	76,9	Франція	60,7
4.	Китай	60,7	Тайланд	57,5
5.	<u>Італія</u>	58,3	Великобританія	51,2
6.	Мексика	39,3	Італія	44,2
7.	Великобританія	37,7	Австралія	41,7
8.	<u>Туреччина</u>	37,6	Німеччина	39,8
9.	Німеччина	37,5	Макао (Китай)	35,6
10.	Тайланд	35,4	Японія	34,1

Через карантин Covid-19 туристична сфера у нашій державі опинилась у складному становищі. Туристична галузь України минулого року зазнала близько 60 мільярдів гривень збитків. Багато привабливих туристичних об'єктів залишаються невідомими навіть для українців і практично недоступними для відвідувачів через відсутність належного сполучення чи погану якість транспортної інфраструктури. Значна кількість об'єктів культурної спадщини потребує залучення коштів для відновлення та реконструкції. Ефективному розвитку галузі перешкоджають недостатня державна підтримка, відсутність пільгового оподаткування та кредитування суб'єктів підприємницької діяльності у сфері туризму. Додатковими проблемами розвитку туристичної сфери є:

- відсутність інформації про привабливі туристичні об'єкти окремих регіонів на українському та міжнародному туристичних ринках;
- недостатня реклама та невміння зацікавити відвідувачів;

- низький рівень розвитку об'єктів туристичної інфраструктури;
- недостатній розвиток розважального сектора туристичної індустрії.

Пандемія COVID-19 перенаправила туристичні потоки з зовнішнього напрямку на внутрішні. На другому місці за популярністю серед внутрішніх туристів після відпочинку на березі моря – Західна Україна, на третьому – столичний регіон та, власне, Київ, на четвертому – локальні туристичні цікавинки в інших місцях. Закриття кордонів підштовхнуло людей подорожувати Україною. Наприклад, туроператор JoinUP! за 2020 рік, за винятком чотирьох місяців карантину, організував відпочинок по Україні для понад 7000 туристів, розповів DW директор з розвитку в'їзного туризму компанії Сергій Кириченко. «За увесь 2019 рік було близько 7500 туристів. Якби ми працювали в ті чотири місяці, то я впевнений, що ми перевершили б результат 2019 року», – каже він.

Через пандемію туроператори почали більш пильно дивитися на внутрішній ринок, зокрема, шукати нові готелі та розвивати досі не дуже популярні напрямки – Дністровський каньйон, озеро Сиваш, бальнеологічний курорт у селищі Сатанів, що у Хмельницькій області.

Для забезпечення соціально-економічної ефективності туристичної діяльності необхідно створити умови для функціонування туризму на засадах сталого розвитку. За для інтенсивного розвитку сфери туризму та курортів необхідно вдіяти такі заходи:

- забезпечити координуючу роль держави в реалізації національної туристичної політики;
- зосередити ресурси держави на пріоритетних завданнях розвитку сфери туризму та курортів;
- створити загальнодержавну інформаційну систему у сфері туризму та курортів та її інтеграція до світової інформаційної туристичної мережі;
- удосконалити законодавство з питань регулювання суспільних відносин у сфері туризму та курортів;
- популяризувати нашу державу у світі та просувати якісні національні туристичні продукти у світовому інформаційному просторі. Згідно з Планом заходів щодо підтримки сфери культури, охорони культурної спадщини, розвитку креативних індустрій та туризму, затвердженим урядом, у сфері розбудови сучасної туристичної інфраструктури у 2021 році буде розроблено Державну цільову програму розвитку внутрішнього та в'їзного туризму «Мандруй Україною», проект «Туристичні магніти України».

Висновок. В сучасних умовах господарювання, враховуючи нові виклики, що стоять перед туризмом, необхідно застосовувати нові підходи, принципи та механізми активізації розвитку туристичної сфери. Саме використання нестандартних рішень дасть змогу подолати існуючі проблеми та забезпечити ефективний розвиток туризму.

Список використаних джерел

1. Антонюк К. Інституціональна структура регулювання та розвитку міжнародного туризму // Ринок цінних паперів України. 2014. № 9–10. С. 3–10.
2. Світовий рейтинг туризму. URL: https://en.wikipedia.org/wiki/World_Tourism_rankings (дата звернення: 29.01.2021).

СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ РОЗВИТКУ WELLNESS-ІНДУСТРІЇ

Назрієва З. Т., Гришина Н. В.

Національний університет кораблебудування імені адмірала Макарова, Миколаїв

Вступ. Від початку свого зародження й до тепер індустрія wellness швидко та активно розвивається в сучасному світі. Основні цінності зазначеного напрямку приваблюють жителів міст і мегаполісів можливістю присвятити час своєму здоров'ю, а постійно зростаючий темп життя є одним із головних чинників, який спонукає шукати цікаві способи заохочення нових клієнтів.

Розширення індустрії веде до ускладнення у сфері менеджменту й потребує спеціальних знань не тільки у сфері здоров'я та wellbeing, але й з точки зору керівних позицій. Дослідження та виявлення особливостей розвитку та управління даної індустрії є обов'язковим задля забезпечення злагодженої роботи всіх бізнес-процесів, організації персоналу та утримання своїх клієнтів, яких у свій час приваблює налагоджена робота організації.

Метою дослідження є виявлення основних особливостей розвитку wellness-індустрії на прикладі дослідження продукту «Bodywell».

Обрані **методи дослідження** дозволяють якнайширше розкрити тему, навести актуальні приклади та дати повне розуміння питання. Були використані наступні методи: системний аналіз, синтез, логічного узагальнення результатів.

Результати дослідження та їх обговорення. Перш, ніж розпочати дослідження, розберімося в тому, що з себе представляє дана індустрія. Wellness-індустрія виникла у 80-х роках ХХ ст. Концепція напрямку полягає в турботі за своїм здоров'ям на всіх рівнях: фізичному, ментальному, духовному тощо. Гарне самопочуття досягається завдяки професійній роботі з тілом під наглядом фахівців: урівноважені фізичні навантаження, різноманітні послуги краси та здоров'я, зокрема ті, які уповільнюють старіння тканин шляхом використання здобутків сучасної медицини.

Варто відмітити, що спектр оздоровчих пропозицій дуже різноманітний і вони застосовуються в кожній країні у різних напрямках. Наприклад, в Америці wellness-індустрію найбільш використовують у сферах фізичної активності та косметології. В Азії потужно розвивається оздоровча зона в якій доглядають за красою та турботою за тілом. У Європі оздоровча індустрія відіграє важливу роль, особливо де є численні термальні джерела і курорти для купання.

**АКТУАЛЬНІ ПРОБЛЕМИ СПОРТУ,
ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**Матеріали
Всеукраїнської науково-практичної конференції студентів,
аспірантів та молодих учених**

м. Миколаїв, 28–29 жовтня 2021 року

(українською, російською та англійською мовами)

Головний редактор *О. В. Кувалдіна*
Комп'ютерне верстання *В. В. Москаленко*

Формат 60×84/8. Ум. друк. арк. 36,97. Тираж 100. Зам. № 2211-79
Видавець і виготівник Національний університет кораблебудування
імені адмірала Макарова
просп. Героїв України, 9, м. Миколаїв, 54025
E-mail : publishing@nuos.edu.ua
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи ДК № 6402 від 19.09.2018 р.