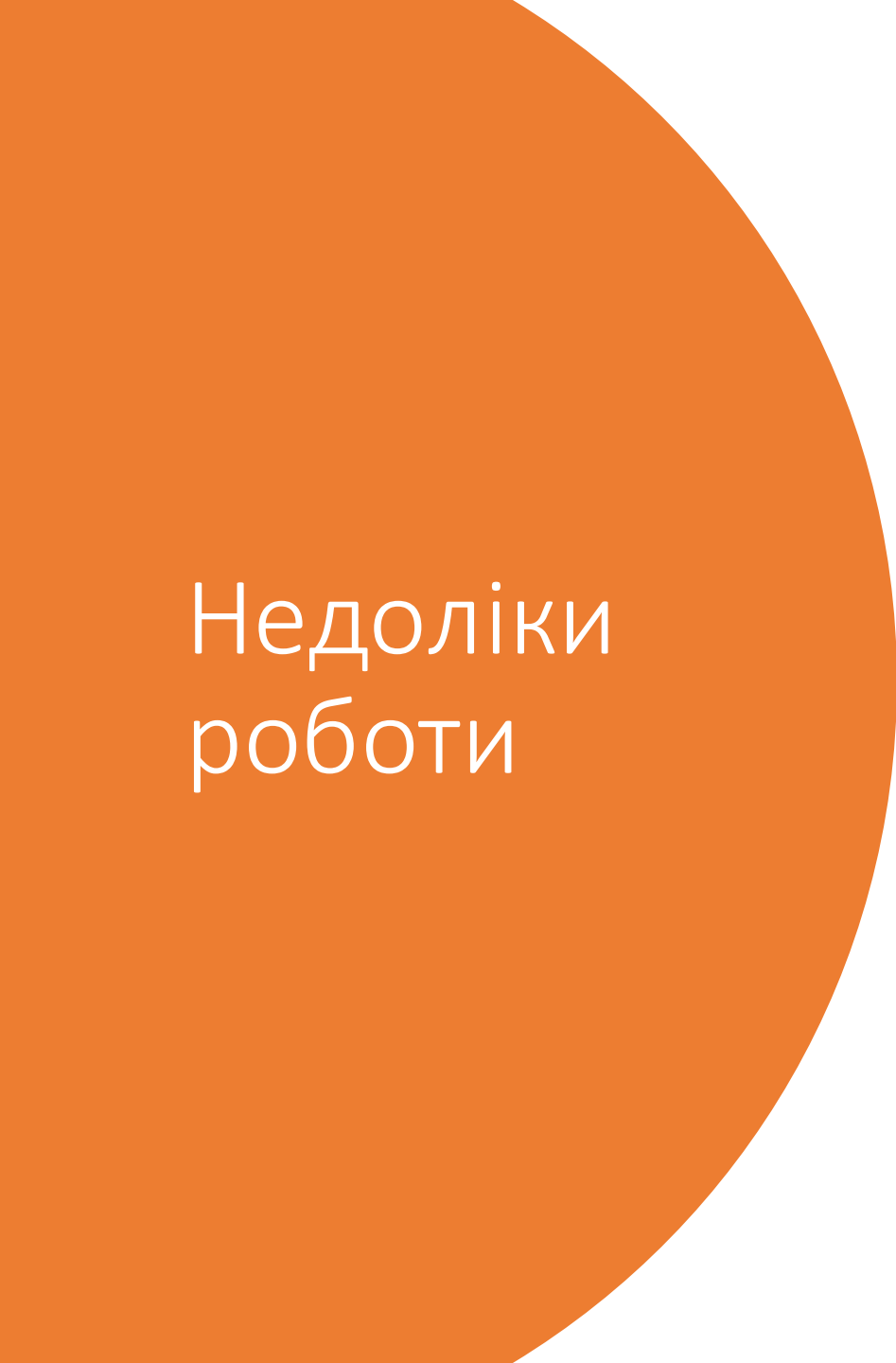


Національний університет кораблебудування ім.адм. Макарова

Кваліфікаційна бакалаврська робота
на тему «Розробка веб-додатку для активного та
здорового способу життя»

Здобувач: Резецький В.М
Керівник: Гайдаєнко О.В.

Миколаїв, 2026

A large orange circle is positioned on the left side of the slide, partially cut off by the edge.

Недоліки роботи

Відсутність персоналізованих
рекомендацій

Немає авторизації
користувачів

Контент додається вручну

Відсутність мобільного
додатку

Актуальність теми

- Зростає інтерес користувачів до здорового способу життя
- Бракує структурованих та достовірних онлайн-ресурсів
- Існуючі сайти містять надмірну рекламу та неякісний контент
- Потрібен зручний веб-додаток із перевіреною інформацією



Мета та завдання роботи

Мета роботи - Створення веб-додатку для доступу до структурованої інформації про здоровий спосіб життя

Завдання роботи :

- Аналіз предметної області
- Розробка структури системи
- Проєктування архітектури та БД
- Створення інтерфейсу користувача
- Реалізація функціоналу перегляду категорій та статей
- Забезпечення адаптивності та зручності використання

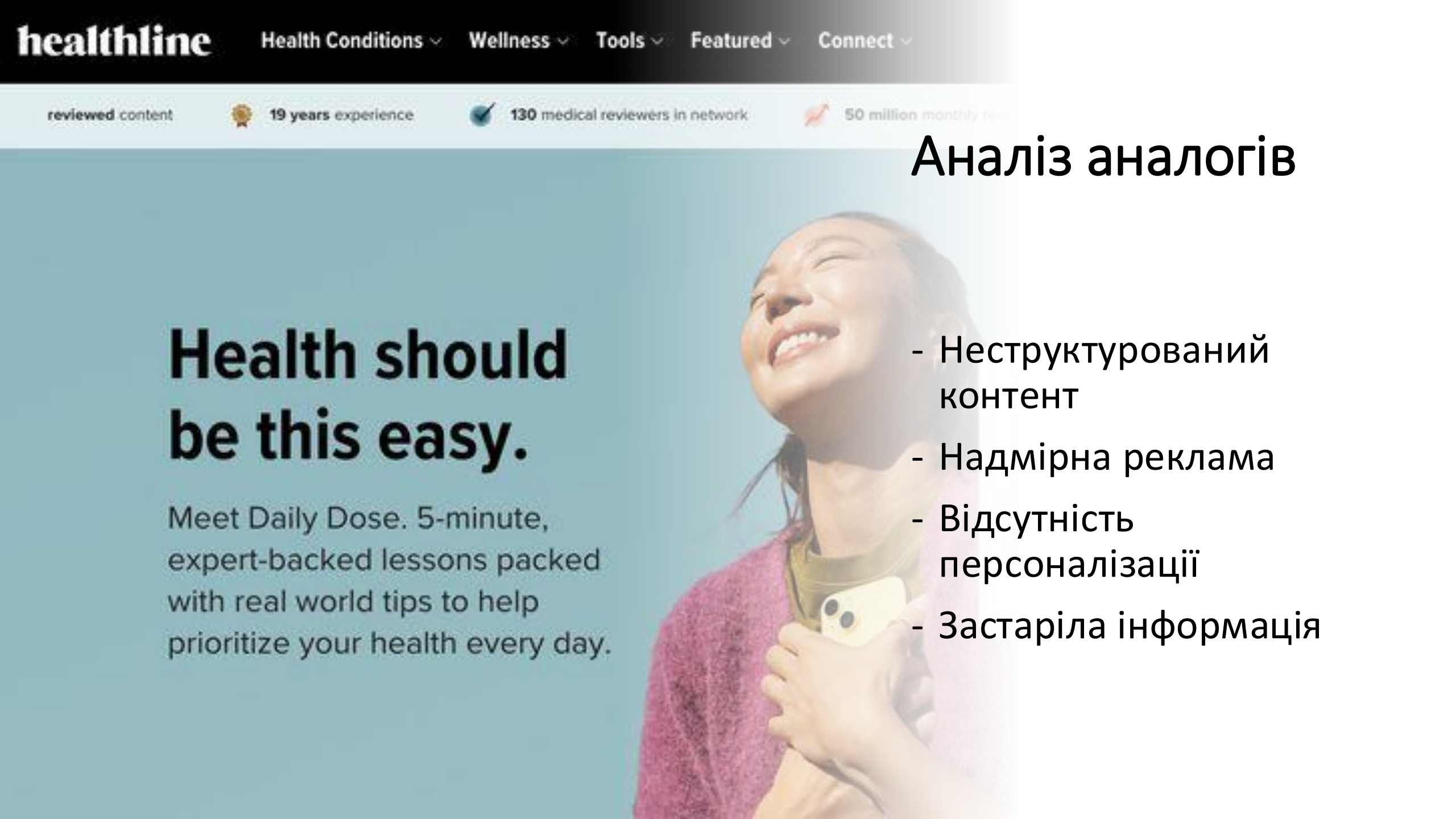
Постановка задачі

- Об'єктом дослідження є процеси подання та організації інформації про здоровий спосіб життя.
- Предметом дослідження виступають методи розробки веб-додатків та підходи до структурування контенту.
- Метою роботи є створення інформаційної системи, яка забезпечує можливість перегляду тематичних матеріалів, пов'язаних зі здоровим способом життя.
- У результаті виконання роботи було створено веб-додаток, що містить розділи Nutrition, Training, Equipment, Lifestyle та Supplements.

Концепція системи

- Система містить два основних розділів
- Кожен розділ включає тематичні статті
- Забезпечено зручну навігацію та структуру контенту
- Реалізовано адаптивний інтерфейс





Аналіз аналогів

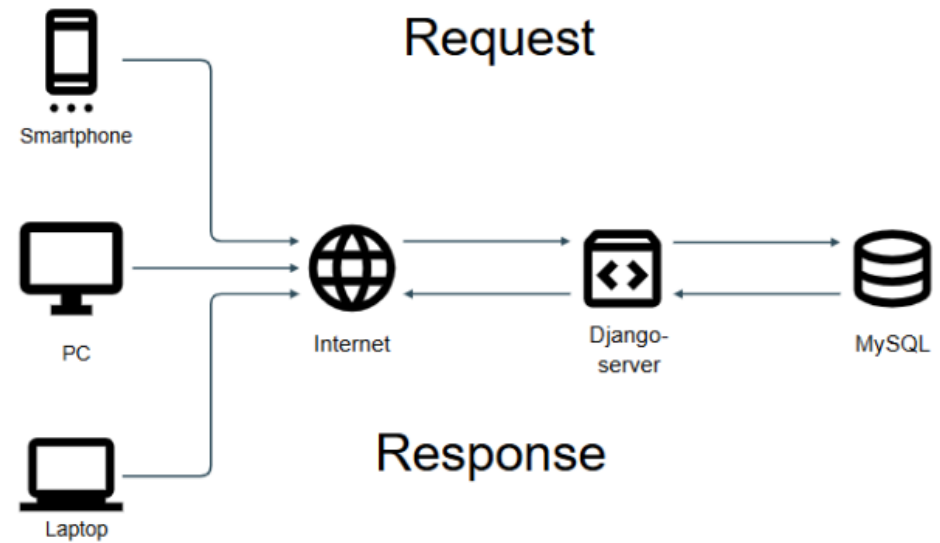
Health should be this easy.

Meet Daily Dose. 5-minute, expert-backed lessons packed with real world tips to help prioritize your health every day.

- Неструктурований контент
- Надмірна реклама
- Відсутність персоналізації
- Застаріла інформація

Архітектура системи

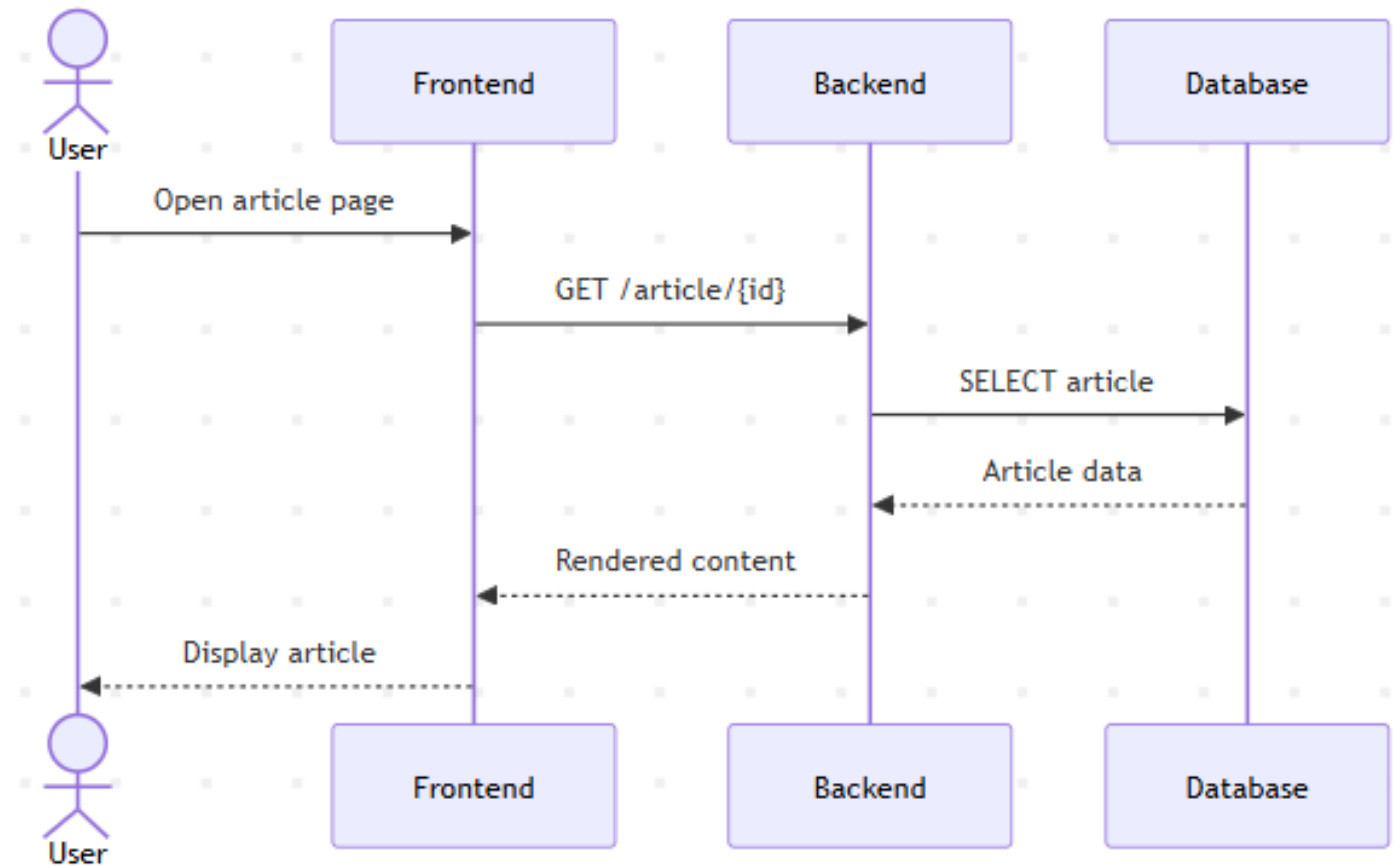
- Frontend: HTML, CSS, JavaScript
- Backend: Django
- Database: MySQL
- Архітектура: клієнт-серверна модель



Процес відкриття статті

User → Frontend →
Backend → Database →
Response

Діаграма послідовності

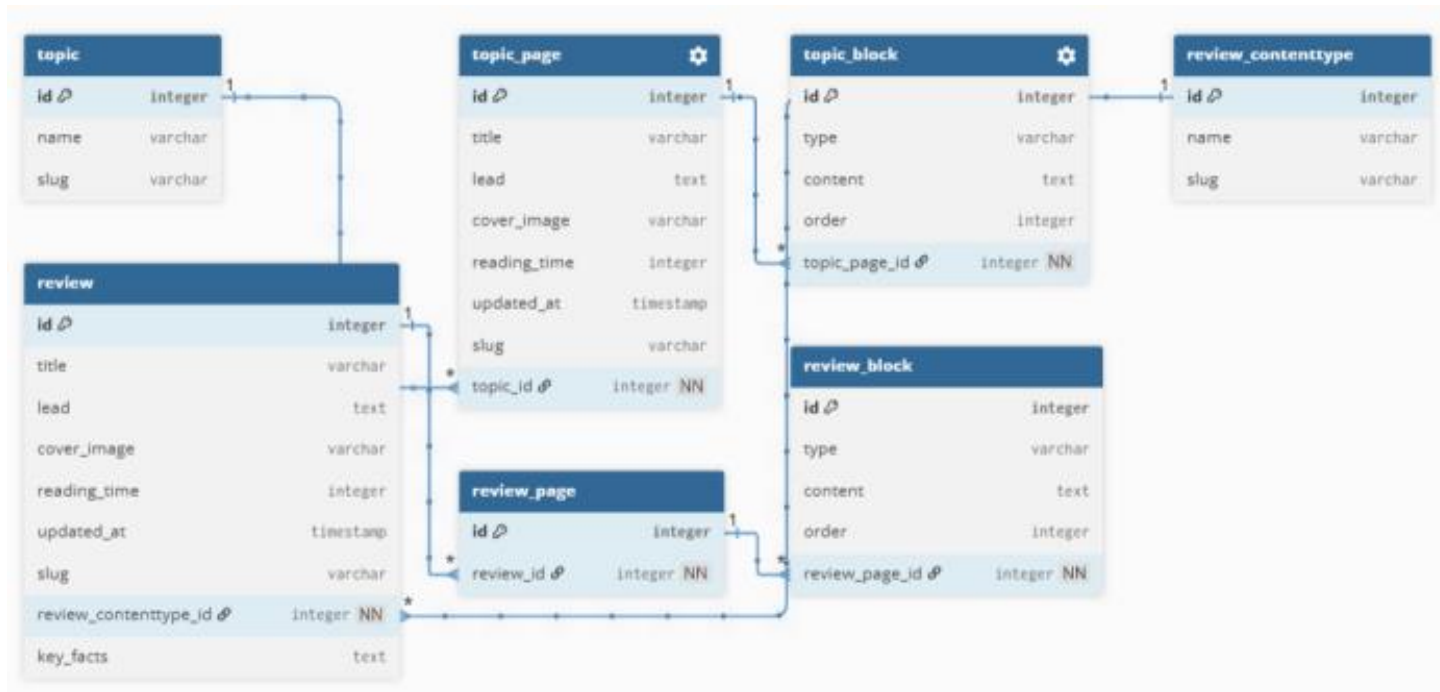


ER-діаграма

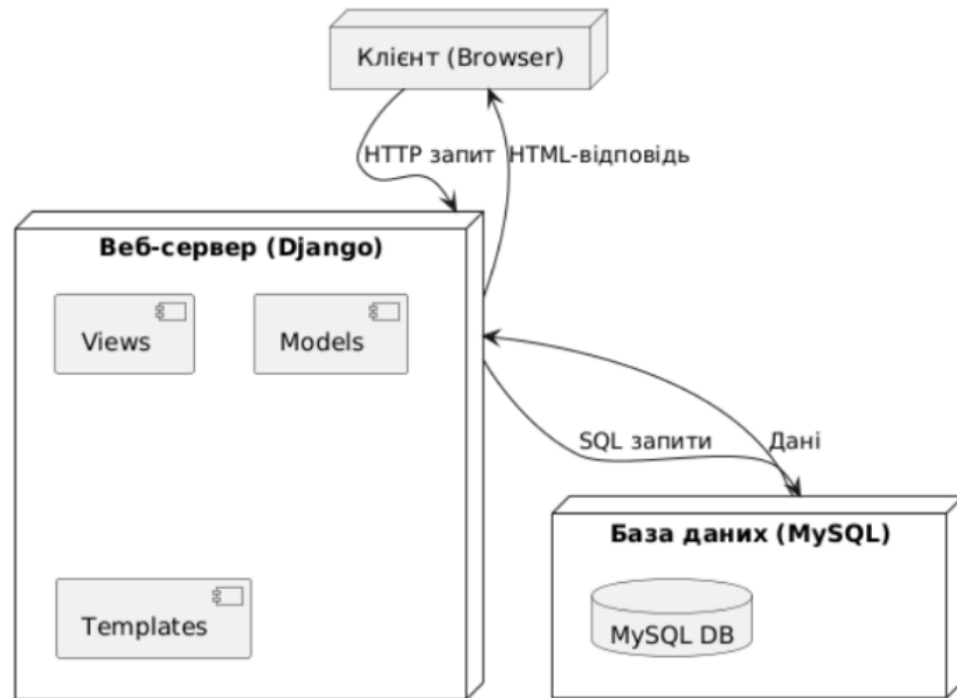
Основні сутності:

- Users
- Categories
- Topics
- Reviews

Зв'язки: 1-до-багатьох між категоріями та статтями



Діаграма розгортання



- Django backend
- MySQL database
- Серверне розгортання

Екранні форми

- Головна сторінка
- Топіс сторінка

Rezetskyi Method

Topic Review

Rezetskyi Method

Topic Review

Search

Search reviews...

Content Type

☐ Research

☐ Trends

☐ Comparison

Reading Time

☐ Up to 5 min

☐ 5-10 min

☐ 10-20 min

☐ 20+ min

Sort By

Popular

Apply Filters



Comparison • 9 min read

Creatine Monohydrate vs Creatine HCL

A head-to-head comparison of two popular creatine forms, focusing on absorption, dosage, and cost.



Comparison • 5 min read

Treadmill vs Outdoor Running: Which Is Better?

A practical comparison of treadmill running and outdoor running based on biomechanics, calorie burn, and convenience.



Comparison • 6 min read

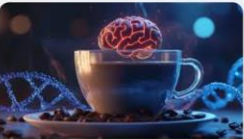
Whey vs Plant Protein: Full Comparison

A detailed comparison of whey and plant-based protein powders, including digestion, amino profile, and price.



HIGH PROTEIN SNACKS





Smart Reviews for Smarter Choices

This platform provides structured, evidence-based evaluations of fitness equipment, nutritional products, and related tools. All materials are prepared using a consistent analytical approach to support clear and well-reasoned product selection.

Висновки

Розроблено веб-додаток для підтримання здорового способу життя.

Створено архітектуру, базу даних та інтерфейс.

Реалізовано основний функціонал перегляду контенту.

Проведено аналіз аналогів та предметної області.

Визначено напрями подальшого розвитку системи.

Дякую за увагу!